

4月給食だより

元気いっぱいの新1年生を迎え、新学期が始まりました。学校給食は子どもたちが栄養バランスのとれた食事をクラスの仲間や先生と一緒に食べ、そのふれあいの中で体と心も豊かにし、健康を育てていきます。さらに給食を「生きた教材」として、健康的に過ごすためのよい食べ方やマナー、協力の大切さや感謝の心を育む食育が進められます。今年度も楽しく、安全でおいしい給食を目指していきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

学校での食育

学校給食は、学校での教育活動の1つに位置づけられています。また日本の学校教育の指針である「学習指導要領」では、食育についてご家庭や地域社会と連携を図りながら学校全体で取り組んでいくことが示されています。学校で行う食育の6つの観点から進められます。

食育の重要性



食べることの喜び、楽しさ、そして重要性を知る。

心身の健康



成長や健康に望ましい食べ方を知り、実践できる。

食品を選択する能力



正しい知識や情報に基づき、品質や安全を自分で判断できる。

感謝の心



食べ物を大事にし、食事にかかわる人々に感謝する。

社会性



食事のマナーを守り、食事を通して豊かな人間関係を築く。

食文化



各地域の産物や食文化、その歴史などを知り、尊重できる。

北空知圏学校給食センター

ご家庭と給食の連携をよろしくお願いいたします

毎月の献立やおたよりに目を通してください。



冷蔵庫など目にしやすい所にはり、ご覧ください。給食の話の糸口に、その日の子どもの学校での様子を聞くこともできます。

ご家庭を食育の実践の場にしてください。



はしの持ち方、配膳、食べ方、献立の考え方など、学校で食育として伝え、子どもたちが学んだことをご家庭でもぜひ継続して実践させてください。

給食当番へのご協力をお願いします



ハンカチ着用、つめ、時にはマスクなど衛生管理にご協力ください。また給食当番の週の最後には、白衣等の洗濯、アイロンがけによる滅菌をお願いいたします。

積極的にお手伝いをさせてください



給食では全員で準備、後片付けをします。ご家庭でもぜひ行わせてください。買い物や料理もできる範囲で積極的にお手伝いをさせてください。

今年度もよろしくお願いいたします！

学校給食は、たくさんの方がかわり安心・安全、そしておいしい給食づくりに日々頑張っております。

給食運営には、人件費、光熱水費等さまざまな経費が発生します。保護者の皆さまには、その中の食材料費のみを「学校給食費」として集め、ご協力をいただいております。今年度は、栄養価を維持することが、困難になり、給食費を改定することになりました。これからも、皆さまに栄養のある給食を提供してまいりますので、よろしくお願いいたします。

