



りんご



令和 7 年 12 月 2 日
北空知圏学校給食センター

今日の給食の鶏肉のおろしりんごソースかけは深川市でとれたりんごを使っています。りんごの生産が始まって120年余り、音江地区からりんごの木を育て続け、今では「りんごのまち」として有名になりました。その思いのこもったりんごで作ったソース、ぜひ食べてください。

1日1個のりんごは医者をお遠ざける



このことわざは「毎日りんごを食べると、病気になりにくくなる」という意味です。りんごにはビタミンCが多く含まれるので、かぜ予防になります。

深川市のりんごは、朝晩の気温の寒暖差があることから、真っ赤に色づき、甘みが凝縮しておいしいりんごができます。

