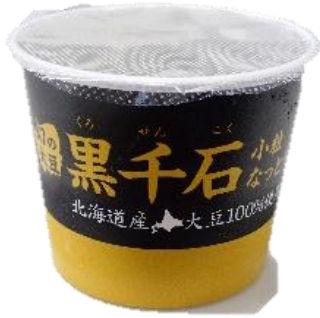


が っ か な っ と う ひ
7月10日 納豆の日

令和8年7月10日
北空知圏学校給食センター



くろせんごくだいず
黒千石大豆

きょう なっとう くろせんごくだいず なっとう
今日の納豆は黒千石大豆納豆です。
なっとう だいず なっとうきん はっこう つく
納豆は、大豆に納豆菌をつけて、発酵して作ります。
くろせんごくだいず いちど ぜつめつ れきし
黒千石大豆は一度絶滅した歴史もあるので、まぼろしの
だいず よ かぎ ち いき そだ むずか
大豆と呼ばれています。限られた地域でしか育つことが難
しく、希少な大豆なのですが、その中でも北竜町が多くの収
かくりょう し
穫量を占めています。
つうじょう なっとう くら ねば すく た なっとう
通常の納豆に比べて粘りが少なく、食べやすい納豆にな
っています。だいず
大豆イソフラボンやポリフェノールがたくさん含ま
れていてえいようまんてん
栄養満点なので、ぜひ食べてみてください。

きょう なっとう
今日の納豆には、「たれ」と「わさび」がついています。「わさび」はからいので、
つか
使うときはりょうき
量に気をつけてつか
使ってくださいね！

