

月			火			水			木			金																																																																
日	献立名	材料名	日	献立名	材料名	日	献立名	材料名	日	献立名	材料名	日	献立名	材料名																																																														
<div><p>ぎゅうにゅう まいにちつ</p><p>*牛乳は毎日付きます。</p><p>*スプーンは、マークのある日のみ付いています。</p><p>*はしは忘れないで、毎日持ってきてましょう。</p><p>*都合により献立の一部が変更になる場合がありますので、ご了承ください。</p><p>◎給食費は食材料のみに賄われています。</p><p>忘れずに納入しましょう。</p></div>			<div><p>りょう り ねが い み し</p><p>おせち料理の願いや意味を知ろう！</p><p>おせち料理は昔から、料理の一つひとつにさまざまな願いをこめて作り、重箱に詰めて、大切に食べられてきました。地域や家庭によって異なりますが、おもな料理とこめられた願いや意味について知りましょう。</p><div><div></div><div></div><div></div></div><div><p>【一の重】</p><p>黒豆やかずのこのなどの「祝い肴」、きんとんやかまぼこのなどの「口取り」を入れる。</p><p>【二の重】</p><p>海の幸などの焼き物や紅白なます、酢ばすなどの酢の物を入れる。</p><p>【三の重】</p><p>里いも、くわいなど、山の幸の煮物や、筑前煮（うま煮）を入れる。</p></div></div>			<div><div><p>くろ まめ</p><p>黒豆</p></div><p>まめまめしく（まじめに）生活ができるように</p></div> <div><div><p>かまぼこ</p></div><p>日の出の形に似ているので、めでたさを表現</p></div> <div><div><p>かずのこ</p></div><p>ニシンは多くのたまごを持つことから、子だくさんを願う</p></div> <div><div><p>だてまき</p></div><p>巻物（書物）に見えることから、頭がよくなるように</p></div> <div><div><p>たづく</p><p>田作り</p></div><p>昔は畑の肥料にイワシを使っていたことから、豊作を願う</p></div> <div><div><p>きんとん</p></div><p>金色に見えることから、豊かな生活ができるように</p></div> <div><div><p>こぶ ま</p><p>昆布巻き</p></div><p>「よろこぶ」の「こぶ」にかけて、めでたさを表現</p></div> <div><div><p>えび</p></div><p>長いひげと腰がまがった姿から、長生きできるように</p></div> <div><div><p>こう はく</p><p>紅白なます</p></div><p>赤と白の組み合わせで、家族の幸せや平和を表現</p></div> <div><div><p>くわい</p></div><p>大きな芽がでることから、「めでたい」や出世できるように</p></div> <div><div><p>れんこん</p></div><p>穴から向こうが見えるので、先を見通せるように</p></div> <div><div><p>ごぼう</p></div><p>しっかりと地に根づいた生活を送れるように</p></div>			<div><p>新年あけましておめでとうございます。</p><p>今年度も、残すところあと3か月となりました。引き続き、毎日の給食時間が待ち遠しくなるような、魅力ある給食作りに努めていきたいと思ひます。</p><p>本年もよろしくお願ひ致します。</p></div>																																																																			
<table><thead><tr><th>栄養価</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr></thead><tbody><tr><td>エネルギー(kcal)</td><td>641</td><td>790</td></tr><tr><td>たんぱくしつ (g)</td><td>25.9</td><td>30.5</td></tr><tr><td>しぼう (g)</td><td>20.5</td><td>22.6</td></tr><tr><td>えんぶん (g)</td><td>29</td><td>3.4</td></tr></tbody></table>			栄養価	小学校	中学校	エネルギー(kcal)	641	790	たんぱくしつ (g)	25.9	30.5	しぼう (g)	20.5	22.6	えんぶん (g)	29	3.4	<div><p>今月（こんげつ）の地場産物（じばさんぶつ）</p><p>◆北竜産（ほくりゅうさん）ななつぼし</p><p>◆くろせんごくだいず ◆ながいも</p><p>◆さつまいも ◆かぼちゃ</p><p>◆トマトジュース ◆ケチャップ</p><p>◆てづくりみそ ◆だいず</p><p>◆むらさきくろまい ◆せっちゅうしいたけ</p><p>◆トマトビーンズオムレツ</p></div>			<table><tbody><tr><td rowspan="2">14</td><td>コッペパン</td><td>道産小麦 スkimミルク</td><td rowspan="2">15</td><td>ごはん</td><td>精白米（北竜産ななつぼし）</td></tr><tr><td>キャベツとベーコンのスープ</td><td>キャベツ たまねぎ だいこん にんじん ベーコン コンソメ しょうゆ</td><td>いなかじり</td><td>とりにく さといも とうふ あぶらあげ なかねぎ しめじ にんじん だいこん はくさい しょうゆ にんにく さんおんとう かつおだし こんぶだし こめあぶら</td></tr><tr><td rowspan="2">エネルギー 560 745</td><td>チキンピカタ</td><td>とりにく たまご チーズ パンこ</td><td rowspan="2">エネルギー 620 750</td><td>たれつきにくだんご（2こ）</td><td>とりにく たまねぎ パンこ しょうゆ みりん</td></tr><tr><td>コーンソテー</td><td>とうもろこし ウインナー いんげん こめあぶら コンソメ</td><td>にくじゃが</td><td>ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき しょうゆ ほんみりん さんおんとう かつおだし こめあぶら</td></tr></tbody></table>			14	コッペパン	道産小麦 スkimミルク	15	ごはん	精白米（北竜産ななつぼし）	キャベツとベーコンのスープ	キャベツ たまねぎ だいこん にんじん ベーコン コンソメ しょうゆ	いなかじり	とりにく さといも とうふ あぶらあげ なかねぎ しめじ にんじん だいこん はくさい しょうゆ にんにく さんおんとう かつおだし こんぶだし こめあぶら	エネルギー 560 745	チキンピカタ	とりにく たまご チーズ パンこ	エネルギー 620 750	たれつきにくだんご（2こ）	とりにく たまねぎ パンこ しょうゆ みりん	コーンソテー	とうもろこし ウインナー いんげん こめあぶら コンソメ	にくじゃが	ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき しょうゆ ほんみりん さんおんとう かつおだし こめあぶら	<table><tbody><tr><td rowspan="2">16</td><td>ごはん</td><td>精白米（北竜産ななつぼし）</td><td rowspan="2">エネルギー 692 882</td><td>ハヤシライス</td><td>ぶたにく たけのこ しめじ たまねぎ にんじん にんにく しょうかバター ケチャップ ハヤシルウ なまクリーム トマトジュース</td></tr><tr><td>ささみカツ</td><td>とりにく パンこ こめあぶら</td></tr><tr><td rowspan="2">エネルギー 674 809</td><td>カレーコロッケ</td><td>じゃがいも こむぎこ にんじん たまねぎ カレーこ パンこ こめあぶら</td><td rowspan="2">23</td><td>コールスローサラダ</td><td>キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし ドレッシング マヨネーズ</td></tr><tr><td>だいこんサラダ</td><td>だいこん きゅうり にんじん まぐろ ドレッシング</td><td>ごはん</td><td>精白米（北竜産ななつぼし）</td></tr></tbody></table>			16	ごはん	精白米（北竜産ななつぼし）	エネルギー 692 882	ハヤシライス	ぶたにく たけのこ しめじ たまねぎ にんじん にんにく しょうかバター ケチャップ ハヤシルウ なまクリーム トマトジュース	ささみカツ	とりにく パンこ こめあぶら	エネルギー 674 809	カレーコロッケ	じゃがいも こむぎこ にんじん たまねぎ カレーこ パンこ こめあぶら	23	コールスローサラダ	キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし ドレッシング マヨネーズ	だいこんサラダ	だいこん きゅうり にんじん まぐろ ドレッシング	ごはん	精白米（北竜産ななつぼし）												
栄養価	小学校	中学校																																																																										
エネルギー(kcal)	641	790																																																																										
たんぱくしつ (g)	25.9	30.5																																																																										
しぼう (g)	20.5	22.6																																																																										
えんぶん (g)	29	3.4																																																																										
14	コッペパン	道産小麦 スkimミルク	15	ごはん	精白米（北竜産ななつぼし）																																																																							
	キャベツとベーコンのスープ	キャベツ たまねぎ だいこん にんじん ベーコン コンソメ しょうゆ		いなかじり	とりにく さといも とうふ あぶらあげ なかねぎ しめじ にんじん だいこん はくさい しょうゆ にんにく さんおんとう かつおだし こんぶだし こめあぶら																																																																							
エネルギー 560 745	チキンピカタ	とりにく たまご チーズ パンこ	エネルギー 620 750	たれつきにくだんご（2こ）	とりにく たまねぎ パンこ しょうゆ みりん																																																																							
	コーンソテー	とうもろこし ウインナー いんげん こめあぶら コンソメ		にくじゃが	ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき しょうゆ ほんみりん さんおんとう かつおだし こめあぶら																																																																							
16	ごはん	精白米（北竜産ななつぼし）	エネルギー 692 882	ハヤシライス	ぶたにく たけのこ しめじ たまねぎ にんじん にんにく しょうかバター ケチャップ ハヤシルウ なまクリーム トマトジュース																																																																							
	ささみカツ	とりにく パンこ こめあぶら																																																																										
エネルギー 674 809	カレーコロッケ	じゃがいも こむぎこ にんじん たまねぎ カレーこ パンこ こめあぶら	23	コールスローサラダ	キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし ドレッシング マヨネーズ																																																																							
	だいこんサラダ	だいこん きゅうり にんじん まぐろ ドレッシング		ごはん	精白米（北竜産ななつぼし）																																																																							
<table><tbody><tr><td rowspan="2">19</td><td>ごはん</td><td>精白米（北竜産ななつぼし）</td><td rowspan="2">20</td><td>ごはん</td><td>精白米（北竜産ななつぼし）</td></tr><tr><td>ニョッキいりオニオンスープ</td><td>ニョッキ(じゃがいも) ベーコン にんじん たまねぎ コンソメ パセリ</td><td>とりごぼろだんごじる</td><td>とりにく ごぼろ しょうが だいこん にんじん なかねぎ とうふ あぶらあげ しめじ まいたけ たもぎたけ しょうゆ ほんみりん こんぶだし かつおだし</td></tr><tr><td rowspan="2">エネルギー 674 809</td><td>カレーコロッケ</td><td>じゃがいも こむぎこ にんじん たまねぎ カレーこ パンこ こめあぶら</td><td rowspan="2">エネルギー 693 830</td><td>いわしのうめに</td><td>いわし うめ さとう</td></tr><tr><td>だいこんサラダ</td><td>だいこん きゅうり にんじん まぐろ ドレッシング</td><td>ぶたにくのマヨネーズいため</td><td>ぶたにく たまねぎ ごぼろ にんじん マヨネーズ しょうゆ さんおんとう こめあぶら</td></tr></tbody></table>			19	ごはん	精白米（北竜産ななつぼし）	20	ごはん	精白米（北竜産ななつぼし）	ニョッキいりオニオンスープ	ニョッキ(じゃがいも) ベーコン にんじん たまねぎ コンソメ パセリ	とりごぼろだんごじる	とりにく ごぼろ しょうが だいこん にんじん なかねぎ とうふ あぶらあげ しめじ まいたけ たもぎたけ しょうゆ ほんみりん こんぶだし かつおだし	エネルギー 674 809	カレーコロッケ	じゃがいも こむぎこ にんじん たまねぎ カレーこ パンこ こめあぶら	エネルギー 693 830	いわしのうめに	いわし うめ さとう	だいこんサラダ	だいこん きゅうり にんじん まぐろ ドレッシング	ぶたにくのマヨネーズいため	ぶたにく たまねぎ ごぼろ にんじん マヨネーズ しょうゆ さんおんとう こめあぶら	<table><tbody><tr><td rowspan="2">21</td><td>ごはん</td><td>精白米（北竜産ななつぼし）</td><td rowspan="2">22</td><td>ごはん</td><td>精白米（北竜産ななつぼし）</td></tr><tr><td>ぶたどん</td><td>ぶたにく しょうが たまねぎ にんじん しいたけ つきこんにやく えだまめ こめあぶら しょうゆ ほんみりん さんおんとう</td><td>はるさめスープ</td><td>とうふ はるさめ たけのこ なかねぎ ちゅうかだし しょうゆ</td></tr><tr><td rowspan="2">エネルギー 579 708</td><td>あつやきたまご</td><td>たまご さとう</td><td rowspan="2">エネルギー 566 687</td><td>ギョーザ（2こ）</td><td>とりにく ぶたにく にら たまねぎ キャベツ こむぎこ</td></tr><tr><td>もやしのおひたし</td><td>もやし かつお しょうゆ さんおんとう かつおだし</td><td>パンパンジーサラダ</td><td>とりにく もやし きゅうり にんじん しょうゆ 酢(す) さんおんとう ごまあぶら ごま</td></tr></tbody></table>			21	ごはん	精白米（北竜産ななつぼし）	22	ごはん	精白米（北竜産ななつぼし）	ぶたどん	ぶたにく しょうが たまねぎ にんじん しいたけ つきこんにやく えだまめ こめあぶら しょうゆ ほんみりん さんおんとう	はるさめスープ	とうふ はるさめ たけのこ なかねぎ ちゅうかだし しょうゆ	エネルギー 579 708	あつやきたまご	たまご さとう	エネルギー 566 687	ギョーザ（2こ）	とりにく ぶたにく にら たまねぎ キャベツ こむぎこ	もやしのおひたし	もやし かつお しょうゆ さんおんとう かつおだし	パンパンジーサラダ	とりにく もやし きゅうり にんじん しょうゆ 酢(す) さんおんとう ごまあぶら ごま	<table><tbody><tr><td rowspan="2">23</td><td>ごはん</td><td>精白米（北竜産ななつぼし）</td><td rowspan="2">エネルギー 662 804</td><td>ちよいからみそしる</td><td>キャベツキムチ はくさい なかねぎ にんじん にら ぶたにく てつくりみそ ごまあぶら かつおだし しょうゆ さんおんとう</td></tr><tr><td>しおだれメンチカツ</td><td>とりにく きゅうにく たまねぎ ねぎ パンこ こめあぶら</td></tr><tr><td rowspan="2">エネルギー 635 764</td><td>ごはん</td><td>精白米（北竜産ななつぼし）</td><td rowspan="2">26</td><td>ごはん</td><td>精白米（北竜産ななつぼし）</td></tr><tr><td>ながいものみそしる</td><td>ながいも なかねぎ わかめ てづくりみそ かつおのもと</td><td>レタスとコーンのスープ</td><td>とりにく フリルレタス にんじん とうもろこし ちゅうかだし しょうゆ</td></tr><tr><td rowspan="2">エネルギー 739 899</td><td>たまねぎコロッケ</td><td>たまねぎ にんじん かつお パンこ こめあぶら</td><td rowspan="2">30</td><td>ユーリンチー</td><td>とりにく でんぶん こむぎこ なかねぎ しょうゆ さんおんとう 酢(す) こめあぶら</td></tr><tr><td>だいずいそ</td><td>だいず ひじき ぶたにく にんじん ごぼろ つきこんにやく あぶらあげ しいたけ しょうゆ さんおんとう ほんみりん かつおだし こめあぶら</td><td>くろせんごくだいずいりマーボーどうふ</td><td>とうふ ぶたにく たまねぎ にんじん ながねぎ しめじ しょうが にんにく くるみ せんでいず テンメンジャン オイスターソース さんおんとう でんぶん しょうゆ こめあぶら</td></tr></tbody></table>			23	ごはん	精白米（北竜産ななつぼし）	エネルギー 662 804	ちよいからみそしる	キャベツキムチ はくさい なかねぎ にんじん にら ぶたにく てつくりみそ ごまあぶら かつおだし しょうゆ さんおんとう	しおだれメンチカツ	とりにく きゅうにく たまねぎ ねぎ パンこ こめあぶら	エネルギー 635 764	ごはん	精白米（北竜産ななつぼし）	26	ごはん	精白米（北竜産ななつぼし）	ながいものみそしる	ながいも なかねぎ わかめ てづくりみそ かつおのもと	レタスとコーンのスープ	とりにく フリルレタス にんじん とうもろこし ちゅうかだし しょうゆ	エネルギー 739 899	たまねぎコロッケ	たまねぎ にんじん かつお パンこ こめあぶら	30	ユーリンチー	とりにく でんぶん こむぎこ なかねぎ しょうゆ さんおんとう 酢(す) こめあぶら	だいずいそ	だいず ひじき ぶたにく にんじん ごぼろ つきこんにやく あぶらあげ しいたけ しょうゆ さんおんとう ほんみりん かつおだし こめあぶら	くろせんごくだいずいりマーボーどうふ	とうふ ぶたにく たまねぎ にんじん ながねぎ しめじ しょうが にんにく くるみ せんでいず テンメンジャン オイスターソース さんおんとう でんぶん しょうゆ こめあぶら
19	ごはん	精白米（北竜産ななつぼし）		20	ごはん		精白米（北竜産ななつぼし）																																																																					
	ニョッキいりオニオンスープ	ニョッキ(じゃがいも) ベーコン にんじん たまねぎ コンソメ パセリ	とりごぼろだんごじる		とりにく ごぼろ しょうが だいこん にんじん なかねぎ とうふ あぶらあげ しめじ まいたけ たもぎたけ しょうゆ ほんみりん こんぶだし かつおだし																																																																							
エネルギー 674 809	カレーコロッケ	じゃがいも こむぎこ にんじん たまねぎ カレーこ パンこ こめあぶら	エネルギー 693 830	いわしのうめに	いわし うめ さとう																																																																							
	だいこんサラダ	だいこん きゅうり にんじん まぐろ ドレッシング		ぶたにくのマヨネーズいため	ぶたにく たまねぎ ごぼろ にんじん マヨネーズ しょうゆ さんおんとう こめあぶら																																																																							
21	ごはん	精白米（北竜産ななつぼし）	22	ごはん	精白米（北竜産ななつぼし）																																																																							
	ぶたどん	ぶたにく しょうが たまねぎ にんじん しいたけ つきこんにやく えだまめ こめあぶら しょうゆ ほんみりん さんおんとう		はるさめスープ	とうふ はるさめ たけのこ なかねぎ ちゅうかだし しょうゆ																																																																							
エネルギー 579 708	あつやきたまご	たまご さとう	エネルギー 566 687	ギョーザ（2こ）	とりにく ぶたにく にら たまねぎ キャベツ こむぎこ																																																																							
	もやしのおひたし	もやし かつお しょうゆ さんおんとう かつおだし		パンパンジーサラダ	とりにく もやし きゅうり にんじん しょうゆ 酢(す) さんおんとう ごまあぶら ごま																																																																							
23	ごはん	精白米（北竜産ななつぼし）	エネルギー 662 804	ちよいからみそしる	キャベツキムチ はくさい なかねぎ にんじん にら ぶたにく てつくりみそ ごまあぶら かつおだし しょうゆ さんおんとう																																																																							
	しおだれメンチカツ	とりにく きゅうにく たまねぎ ねぎ パンこ こめあぶら																																																																										
エネルギー 635 764	ごはん	精白米（北竜産ななつぼし）	26	ごはん	精白米（北竜産ななつぼし）																																																																							
	ながいものみそしる	ながいも なかねぎ わかめ てづくりみそ かつおのもと		レタスとコーンのスープ	とりにく フリルレタス にんじん とうもろこし ちゅうかだし しょうゆ																																																																							
エネルギー 739 899	たまねぎコロッケ	たまねぎ にんじん かつお パンこ こめあぶら	30	ユーリンチー	とりにく でんぶん こむぎこ なかねぎ しょうゆ さんおんとう 酢(す) こめあぶら																																																																							
	だいずいそ	だいず ひじき ぶたにく にんじん ごぼろ つきこんにやく あぶらあげ しいたけ しょうゆ さんおんとう ほんみりん かつおだし こめあぶら		くろせんごくだいずいりマーボーどうふ	とうふ ぶたにく たまねぎ にんじん ながねぎ しめじ しょうが にんにく くるみ せんでいず テンメンジャン オイスターソース さんおんとう でんぶん しょうゆ こめあぶら																																																																							
<table><tbody><tr><td rowspan="2">26</td><td>ごはん</td><td>精白米（北竜産ななつぼし）</td><td rowspan="2">27</td><td>ごはん</td><td>精白米（北竜産ななつぼし）</td></tr><tr><td>なながいものみそしる</td><td>なながいも なかねぎ わかめ てづくりみそ かつおのもと</td><td>カレーライス</td><td>ぶたにく じゃがいも にんじん たまねぎ カレールウ しょうが にんにく こめあぶら ケチャップ トマトジュース</td></tr><tr><td rowspan="2">エネルギー 635 764</td><td>たまねぎコロッケ</td><td>たまねぎ にんじん かつお パンこ こめあぶら</td><td rowspan="2">エネルギー 739 899</td><td>トマトビーンズオムレツ</td><td>だいず たまご ケチャップ</td></tr><tr><td>だいずいそ</td><td>だいず ひじき ぶたにく にんじん ごぼろ つきこんにやく あぶらあげ しいたけ しょうゆ さんおんとう ほんみりん かつおだし こめあぶら</td><td>ジュレヨーグルト（アセロラ）</td><td>アセロラ ヨーグルトソース</td></tr></tbody></table>			26	ごはん	精白米（北竜産ななつぼし）	27	ごはん	精白米（北竜産ななつぼし）	なながいものみそしる	なながいも なかねぎ わかめ てづくりみそ かつおのもと	カレーライス	ぶたにく じゃがいも にんじん たまねぎ カレールウ しょうが にんにく こめあぶら ケチャップ トマトジュース	エネルギー 635 764	たまねぎコロッケ	たまねぎ にんじん かつお パンこ こめあぶら	エネルギー 739 899	トマトビーンズオムレツ	だいず たまご ケチャップ	だいずいそ	だいず ひじき ぶたにく にんじん ごぼろ つきこんにやく あぶらあげ しいたけ しょうゆ さんおんとう ほんみりん かつおだし こめあぶら	ジュレヨーグルト（アセロラ）	アセロラ ヨーグルトソース	<table><tbody><tr><td rowspan="2">28</td><td>コッペパン</td><td>道産小麦 スkimミルク</td><td rowspan="2">29</td><td>ごはん</td><td>精白米（北竜産ななつぼし）</td></tr><tr><td>さつまいものクリームシチュー</td><td>とりにく さつまいも はくさい にんじん たまねぎ しめじ なまクリーム スkimミルク バター クリームシチューのもと</td><td>むらさきごはん</td><td>精白米(北竜産ななつぼし) 黒米(深川産)</td></tr><tr><td rowspan="2">エネルギー 709 917</td><td>ミートボール（2こ）</td><td>とりにく たまねぎ パンこ ケチャップ</td><td rowspan="2">エネルギー 629 772</td><td>せっちゅうしいたけいりぐだくさんじる</td><td>とりにく せっちゅうしいたけ だいこん キャベツ にんじん なかねぎ とうふ あぶらあげ こめあぶら しょうゆ かつおだし こんぶだし ほんみりん</td></tr><tr><td>キャベツとささみのサラダ</td><td>とりにく キャベツ きゅうり だいこん ドレッシング</td><td>たらのガーリックフライ</td><td>たら パンこ こむぎこ にんにく こめあぶら</td></tr></tbody></table>			28	コッペパン	道産小麦 スkimミルク	29	ごはん	精白米（北竜産ななつぼし）	さつまいものクリームシチュー	とりにく さつまいも はくさい にんじん たまねぎ しめじ なまクリーム スkimミルク バター クリームシチューのもと	むらさきごはん	精白米(北竜産ななつぼし) 黒米(深川産)	エネルギー 709 917	ミートボール（2こ）	とりにく たまねぎ パンこ ケチャップ	エネルギー 629 772	せっちゅうしいたけいりぐだくさんじる	とりにく せっちゅうしいたけ だいこん キャベツ にんじん なかねぎ とうふ あぶらあげ こめあぶら しょうゆ かつおだし こんぶだし ほんみりん	キャベツとささみのサラダ	とりにく キャベツ きゅうり だいこん ドレッシング	たらのガーリックフライ	たら パンこ こむぎこ にんにく こめあぶら	<table><tbody><tr><td rowspan="2">30</td><td>ごはん</td><td>精白米（北竜産ななつぼし）</td><td rowspan="2">エネルギー 585 712</td><td>かぼちゃのそぼろ</td><td>ぶたにく かぼちゃ (秩父別産) えだまめ しょうゆ さんおんとう ほんみりん かつおだし こんぶだし こめあぶら でんぶん</td></tr><tr><td>ユーリンチー</td><td>とりにく でんぶん こむぎこ なかねぎ しょうゆ さんおんとう 酢(す) こめあぶら</td></tr></tbody></table>			30	ごはん	精白米（北竜産ななつぼし）	エネルギー 585 712	かぼちゃのそぼろ	ぶたにく かぼちゃ (秩父別産) えだまめ しょうゆ さんおんとう ほんみりん かつおだし こんぶだし こめあぶら でんぶん	ユーリンチー	とりにく でんぶん こむぎこ なかねぎ しょうゆ さんおんとう 酢(す) こめあぶら																				
26	ごはん	精白米（北竜産ななつぼし）		27	ごはん		精白米（北竜産ななつぼし）																																																																					
	なながいものみそしる	なながいも なかねぎ わかめ てづくりみそ かつおのもと	カレーライス		ぶたにく じゃがいも にんじん たまねぎ カレールウ しょうが にんにく こめあぶら ケチャップ トマトジュース																																																																							
エネルギー 635 764	たまねぎコロッケ	たまねぎ にんじん かつお パンこ こめあぶら	エネルギー 739 899	トマトビーンズオムレツ	だいず たまご ケチャップ																																																																							
	だいずいそ	だいず ひじき ぶたにく にんじん ごぼろ つきこんにやく あぶらあげ しいたけ しょうゆ さんおんとう ほんみりん かつおだし こめあぶら		ジュレヨーグルト（アセロラ）	アセロラ ヨーグルトソース																																																																							
28	コッペパン	道産小麦 スkimミルク	29	ごはん	精白米（北竜産ななつぼし）																																																																							
	さつまいものクリームシチュー	とりにく さつまいも はくさい にんじん たまねぎ しめじ なまクリーム スkimミルク バター クリームシチューのもと		むらさきごはん	精白米(北竜産ななつぼし) 黒米(深川産)																																																																							
エネルギー 709 917	ミートボール（2こ）	とりにく たまねぎ パンこ ケチャップ	エネルギー 629 772	せっちゅうしいたけいりぐだくさんじる	とりにく せっちゅうしいたけ だいこん キャベツ にんじん なかねぎ とうふ あぶらあげ こめあぶら しょうゆ かつおだし こんぶだし ほんみりん																																																																							
	キャベツとささみのサラダ	とりにく キャベツ きゅうり だいこん ドレッシング		たらのガーリックフライ	たら パンこ こむぎこ にんにく こめあぶら																																																																							
30	ごはん	精白米（北竜産ななつぼし）	エネルギー 585 712	かぼちゃのそぼろ	ぶたにく かぼちゃ (秩父別産) えだまめ しょうゆ さんおんとう ほんみりん かつおだし こんぶだし こめあぶら でんぶん																																																																							
	ユーリンチー	とりにく でんぶん こむぎこ なかねぎ しょうゆ さんおんとう 酢(す) こめあぶら																																																																										



魚の付く日は、魚の小骨に気を付けて食べてくださいね！

※アレルギーに関するお問い合わせは、各学校にご確認ください。

