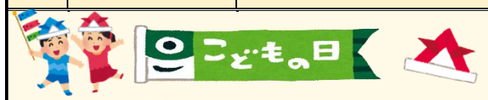
令和６年度

５月 学校給食献立表

北空知圏学校給食センター

月



５月５日は、国民の祝日『こどもの日』。子どもが元気に成長したことをお祝いするとともに、お母さんに感謝する日とされています。また『端午の節句』といって、古い時代からの伝統行事の一つで、鯉のぼりや５月人形などを飾り、男の子の成長をお祝いする日としても知られています。

平均栄養価	小学校	中学校
エネルギー（kcal）	631	763
たんぱくしつ（g）	25.3	29.5
しぼう（g）	21.0	22.8
えんぶん（g）	2.7	3.2

火

◎今月(こんげつ)の地場産物(じばさんぶつ)

◆深川産(ふかがわさん)ななつぼし

◆トマトジュース

◆フリルレタス

◆てづくりみそ

◆ケチャップ

水

木

金

＊牛乳は毎日付きます。

＊スプーンは、マークのある日のみ付いています。

＊はしは忘れないで、毎日持ってきましょう。

＊都合により献立の一部が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

◎給食費は食材料のみに賄われています。忘れずに納入しましょう。

日	献立名	材料名	日	献立名	材料名	日	献立名	材料名	日	献立名	材料名	日	献立名	材料名
1	パックラーメン	道産小麦　かんすい	2	ごはん	精白米（深川産ななつぼし）	7	ごはん	精白米（深川産ななつぼし）	8	ソフトフランスパン	道産小麦　ラード	9	ごはん	精白米（深川産ななつぼし）
	しょうゆやさいラーメン	ぶたにく メンマ なると にんじん はくさい たまねぎ ながねぎ ラーメンスープ ちゅうかだし かつおだし しょうが にんにく		ポテトスープ	ベーコン じゃがいも にんじん キャベツ たまねぎ コンソメ しょうゆ		だいこんのみそしる	だいこん にんじん しめじ たもぎたけ まいたけ わかめ あぶらあげ にぼしだし てづくりみそ		ニョッキいりスープ	ニョッキ（じゃがいも） ベーコン にんじん キャベツ たまねぎ コンソメ しょうゆ パセリ		すいとんじる	すいとん あぶらあげ とりにく つきこんにゃく にんじん だいこん はくさい ながねぎ しょうゆ かつおだし こめあぶら
	どうさんまめのコロッキ	きんときまめ くろまめ てぼうまめ かぼちゃ だいず パンこ こめあぶら		チキンピカタ	とりにく たまご パンこ		いわしのうめに	いわし うめ さとう		とうにゅうコロッキ	とうにゅう こむぎこ たまねぎ パンこ とうもろこし こめあぶら		ほっけフライ	ほっけ パンこ こめあぶら
エネルギー 617 / 708	だいこんサラダ	だいこん きゅうり にんじん ドレッシング（ごま） マヨネーズ	エネルギー 601 / 726	コーンソテー	とうもろこし ウインナー いんげん こめあぶら コンソメ	エネルギー 642 / 768	ぶたにくのしょうがやき	ぶたにく たまねぎ にんじん つきこんにゃく しょうゆ しょうが にんにく こめあぶら ほんみりん ごま さんおんとう	エネルギー 637 / 768	とりにくのトマトにこみ	とりにく にんじん たまねぎ しめじ ピーマン マカロニ トマトジュース ケチャップ さんおんとう バジル コンソメ にんにく しょうが こめあぶら	エネルギー 652 / 784	にんじんしりしり	ぶたにく にんじん さんおんとう ごま しょうゆ ほんみりん かつおだし ごまあぶら

日	献立名	材料名	日	献立名	材料名	日	献立名	材料名	日	献立名	材料名
10	ごはん	精白米（深川産ななつぼし）	13	ごはん	精白米（深川産ななつぼし）	14	ごはん	精白米（深川産ななつぼし）	15	パックうどん	道産小麦
	はるさめスープ	ベーコン はるさめ はくさい にんじん ながねぎ しいたけ ちゅうかだし しょうゆ		ぶたじゃがみそしる	ぶたにく じゃがいも にんじん たまねぎ こまつな ごま てづくりみそ かつおだし		カレーライス	ぶたにく じゃがいも にんじん たまねぎ しょうが にんにく カレールウ トマトジュース ケチャップ こめあぶら		にくうどん	ぶたにく にんじん しめじ ながねぎ あぶらあげ なると しいたけ しょうゆ ほんみりん さんおんとう こんぶだし かつおのもと
	はるまき	キャベツ たまねぎ こむぎこ にんじん こめあぶら		チキンみそカツ	とりにく みそ パンこ こめあぶら		オムレツ	たまご さとう		チーズはんぺんフライ	チーズ はんぺん たまご パンこ こめあぶら
エネルギー 631 / 757	マーボーどうふ	とうふ ぶたにく たまねぎ にんじん ながねぎ しめじ しょうが にんにく テンメンジャン オイスターソース さんおんとう でんぷん こめあぶら	エネルギー 604 / 748	きりぼしだいこん	だいこん ひじき にんじん つきこんにゃく あぶらあげ しいたけ しょうゆ さんおんとう ほんみりん かつおだし こめあぶら	エネルギー 593 / 732	きゅうりときゃべつのつけもの	キャベツ きゅうり しょうゆ ほんみりん かつおだし しょうが	エネルギー 603 / 704	もやしのごまドレッシングあえ	もやし きゅうり にんじん とうもろこし ドレッシング（ごま） マヨネーズ
										㊥ござかな	かたくちいわし

日	献立名	材料名	日	献立名	材料名	日	献立名	材料名	日	献立名	材料名
16	ごはん	精白米（深川産ななつぼし）	17	ごはん	精白米（深川産ななつぼし）	20	ごはん	精白米（深川産ななつぼし）	21	ごはん	精白米（深川産ななつぼし）
	かぼちゃだんごじる	とりにく かぼちゃ あぶらあげ にんじん ごぼう ながねぎ かつおだし こんぶだし しょうゆ ほんみりん こめあぶら		レタスとベーコンのスープ	ベーコン フリルレタス にんじん たまねぎ はるさめ ちゅうかだし しょうゆ		とりにくとはくさいのみそしる	とりにく とうふ はくさい にんじん ながねぎ たもぎたけ てづくりみそ かつおだし		ジュリエンヌスープ	ベーコン だいこん にんじん たまねぎ ピーマン コンソメ こめあぶら
	しろみざかなフライ	ホキ パンこ こめあぶら		ギョーザ（2こ）	とりにく ぶたにく にら たまねぎ キャベツ こむぎこ		にしんのしょうがに	にしん しょうが さとう		メンチカツたれつき	とりにく ぶたにく キャベツ たまねぎ パンこ さんおんとう ほんみりん しょうゆ でんぷん こめあぶら
エネルギー 663 / 800	だいこんのそぼろに	ぶたにく だいこん たまねぎ しめじ にんじん えだまめ しょうゆ さんおんとう ほんみりん かつおだし こんぶだし こめあぶら でんぷん	エネルギー 598 / 722	やさいのオイスターソースいため	ぶたにく キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン しょうが ごまあぶら さんおんとう しょうゆ オイスターソース でんぷん	エネルギー 603 / 732	きんぴらごぼう	ごぼう にんじん つきこんにゃく ベーコン しょうゆ さんおんとう かつおだし こめあぶら ごま	エネルギー 650 / 789	えだまめサラダ	えだまめ キャベツ にんじん とうもろこし ドレシング（ごま） マヨネーズ

日	献立名	材料名	日	献立名	材料名	日	献立名	材料名	日	献立名	材料名
22	コッペパン	道産小麦　たまご　スキムミルク	23	ごはん	精白米（深川産ななつぼし）	24	ごはん	精白米（深川産ななつぼし）	27	ごはん	精白米（深川産ななつぼし）
	コーンポタージュ	たまねぎ にんじん とうもろこし バター スキムミルク なまクリーム コーンポタージュのもと		きゃべつどん	ぶたにく キャベツ ピーマン にんじん たまねぎ にんにく しょうが しょうゆ テンメンジャン さんおんとう オイスターソース ごまあぶら でんぷん こめあぶら		さわにわん	ぶたにく だいこん ごぼう にんじん ながねぎ しめじ たもぎたけ まいたけ こめあぶら しょうゆ ほんみりん かつおだし こんぶだし		こんさいのみそしる	あぶらあげ ごぼう にんじん じゃがいも だいこん てづくりみそ かつおだし こんぶだし こめあぶら
	ハンバーグのケチャップかけ	とりにく ぶたにく たまねぎ ケチャップ さんおんとう		やさいもっチーズフライ	じゃがいも おから ねぎ ごぼう にんじん チーズ パンこ こめあぶら		まぐろカツ	まぐろ パンこ こめあぶら		あじフライ	あじ パンこ こめあぶら
エネルギー 694 / 943	ジャーマンポテト	ウインナー じゃがいも たまねぎ コンソメ パセリ こめあぶら	エネルギー 651 / 786	もやしととりささみのナムル	もやし にんじん きゅうり とりにく しょうゆ ちゅうかだし ごまあぶら	エネルギー 600 / 720	ごまあえ	もやし はくさい こまつな しょうゆ さんおんとう ごま	エネルギー 625 / 756	ぶたにくとたまねぎのいためもの	ぶたにく たまねぎ にんじん ピーマン しょうが にんにく こめあぶら しょうゆ さんおんとう ほんみりん でんぷん

日	献立名	材料名	日	献立名	材料名	日	献立名	材料名	日	献立名	材料名
28	ごはん	精白米（深川産ななつぼし）	29	パックスパゲティ	道産小麦	30	ごはん	精白米（深川産ななつぼし）	31	ごはん	精白米（深川産ななつぼし）
	コンソメスープ	マカロニ ベーコン にんじん キャベツ たまねぎ コンソメ しょうゆ		ミートスパゲティ	ぶたにく とりにく だいず たまねぎ しめじ にんじん しょうが にんにく ケチャップ トマトジュース さんおんとう コンソメ チーズ バター		かきたまじる	とりにく たまご にんじん こまつな ながねぎ あぶらあげ ほんみりん しょうゆ かつおだし でんぷん		ピリからワンタンスープ	ぶたにく ワンタン たまねぎ はくさい にんじん ながねぎ ちゅうかだし ほんみりん しょうゆ コチジャン ごまあぶら
	かぼちゃひきにくフライ	かぼちゃ ぶたにく パンこ こめあぶら		チキンのオーブンやき	とりにく チーズ パンこ		さばみそに	さば みそ さとう		コーンたっぷりフライ	とうもろこし パンこ ぎゅうにゅう こむぎこ こめあぶら
エネルギー 643 / 765	もやしとツナのサラダ	もやし きゅうり にんじん まぐろ ドレッシング	エネルギー 730 / 858	コーンサラダ	キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし ドレッシング	エネルギー 618 / 739	はくさいのおひたし	はくさい もやし かつお しょうゆ さんおんとう	エネルギー 601 / 729	バンバンジーサラダ	とりにく もやし きゅうり にんじん しょうゆ 酢(す) さんおんとう ごまあぶら ごま

魚の付く日は、魚の小骨に気を付けて食べてくださいね！

※アレルギーに関するお問い合わせは、各学校にご確認ください。