

# 4月 給食だより

北空知圏学校給食センター

ご入学・ご進級おめでとうございます。新1年生を迎え、令和7年度が始まりました。学校給食では、子どもたちの成長にあわせた栄養をとることはもちろん、楽しい食事の雰囲気づくりを通して「食」を楽しみ、食べ物を大切にする心も育てていければと思っています。1年間、よろしくお願いします。

## 学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



**学校給食の目標のポイント**

※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

**1** 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。

**2** 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。

**3** 明るい社会性と協同の精神を養う。

**4** 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

**5** 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。

**6** 伝統的な食文化を理解する。

**7** 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

食事マナーを守って食べよう

食事マナーは、相手への思いやりの気持ちがあるわかれたものです。食事の場が楽しい雰囲気になるようにみんなで工夫しましょう。

## 給食時間の約束

茶わんや汁わんは手に持って食べよう	好ききらいをしないで食べよう	口に食べ物を入れたまま話さないようにしましょう
食べている途中で立ち歩かないようにしましょう	食事中にきたない話はやめよう	よくかんで楽しく食べよう

おたよりを通して、食に関する知識や地域の食材、食文化などをお伝えしていきます。毎月発行しますので、ぜひご覧ください。

給食はじまるよ!

てあらい みじたく はいぜん あとがたづけ