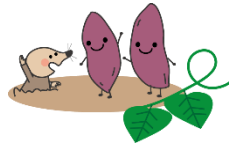
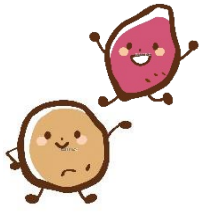


さつまいもの日



令和3年10月13日
北空知圏学校給食センター

10月13日は「さつまいもの日」です。いもと聞いて思い浮かぶのは、じゃがいもとさつまいもだと思いますが、この2種類のいもは、同じ仲間ではありません。さつまいもは「アサガオの仲間」で、じゃがいもは「ナスの仲間」です。さつまいもとアサガオの花、じゃがいもとナスの花は、とてもよく似ています。



アサガオ

さつまいも



ナス

じゃがいも

そして、食べる部分ですが、さつまいもは根、じゃがいもは地下茎と呼ばれる茎の部分を食べています。加熱していない、さつまいもを切った時に出てくる白い乳液は「ヤラピン」という成分で、腸内のビフィズス菌を増やし、腸内環境を整える働きがあります。今日の給食は、「さつまいもコロッケ」です。

