

グリーンアスパラガス

令和2年6月18日
北空知圏学校給食センター



ユリ科のグリーンアスパラガスは、白い小さなユリの形をした花が咲きます。

ながさが25センチくらいになると収穫する。

グリーンアスパラガスは、種を植えてから2~3年自から収穫できるようになり、10年以上もくり返して収穫ができます。

アスパラガスの栄養



新陳代謝を高めて疲れをとりスタミナをつけてくれる。

今日の給食は深川産のグリーンアスパラガスを使用したアスパラコンソテーです。

