

たけのこごはん

令和4年5月17日
北空知圏学校給食センター

はる 春キャベツ

たけのこは、竹の新芽で春が旬の食べ物です。とても成長が早く、生えてから10日以内に食べないと竹になってしまうため、竹の下に旬という字がついて「筍」という漢字になったといわれています。

春の味覚を代表する「たけのこ」はやわらかくておいしいですよ。



春キャベツは9~11月の秋ごろに種をまき、3~5月の春ごろに収穫することができます。大きさは小さく、巻きがゆるいため、ふわっとしています。春キャベツはみずみずしく、やわらかい食感が特徴です。春キャベツを使ったサラダを味わって食べましょう!

