明日はハロウィーン

令和８年10月30日
北空知圏学校給食センター

10月31日はハロウィーンです。

ハロウィーンといえば、オレンジ色のかぼちゃを思い浮かべる人も多いのではないでしょうか。

今日の給食は、かぼちゃのカレーライスと、かぼちゃ型ハンバーグでハロウィーンにぴったりのメニューです！カレーライスには、かぼちゃが入っています。かぼちゃのほくほくとした食感や、やさしい甘みを味わってみましょう。そして、ハンバーグもよく見ると、かぼちゃの形をしています。実は、ハンバーグにもかぼちゃが入っています。かぼちゃには、目や皮ふの健康を守る働きのあるβ-カロテンが多く含まれています。



見た目も楽しみながら、今日の給食をおいしくいただきましょう。

