



しょくじ 食事のマナー

令和 5 年 4 月 11 日
北空知圏学校給食センター

みなさんは、食事をする時 “マナー” に気をつけていますか？ マナーの基本は相手の立場になって考え、気持ちを思いやることです。新しい学年になり、楽しい雰囲気です。みんなが給食を食べられるように、マナーについて紹介します。

こんなことしていませんか？

しょっき 食器やはしを ただも 正しく持っていますか？



ただ正しい箸の持ち方をすると、上手に食べることができます。そして、食器は手に持って食べましょう！



おやゆび ちゃわん 親指は茶碗のふちにそえて持ちます。



すききらいをして 食べていませんか？



もし、自分が一生懸命作ったものが食べてもらえなかったら、どう思いますか。健康のためにも、ひと口でも食べてみましょう！

