



# しょくじ 食事のマナー

令和 5 年 4 月 11 日  
北空知圏学校給食センター

みなさんは、食事をする時 “マナー” に気をつけていますか？ マナーの基本は相手の立場になって考え、気持ちを思いやることです。新しい学年になり、楽しい雰囲気です。みんなが給食を食べられるように、マナーについて紹介します。

## こんなことしていませんか？

しょっき 食器やはしを ただも 正しく持っていますか？



ただ 正しい はし の 持ち方をすると、  
じょうず 上手に 食べることができます。  
そして、食器は手に持って食  
べましょう！



おやゆび ちゃわん のふちに  
そえて持ちます。



すききらいをして 食べていませんか？



もし、自分が一生懸命作ったものが  
食べてもらえなかったら、どう思いま  
すか。健康のためにも、ひと口でも  
食べてみましょう！

