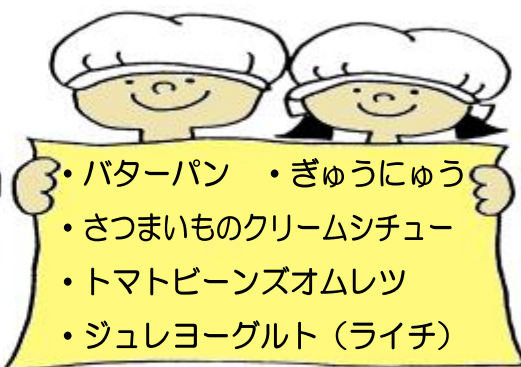


# きゅうしょく きたそらん千給食



令和3年1月27日

北空知圏学校給食センター



- ・バターパン ・ぎゅうにゅう
- ・さつまいものクリームシチュー
- ・トマトピーンズオムレツ
- ・ジュレヨーグルト (ライチ)

「トマトピーンズオムレツ」  
に使用しているゆで大豆は、  
北空知産です。ケチャップは  
沼田町でとれたトマトを使って  
沼田町農産加工場で加工して作  
ったものです。



「さつまいものクリームシチュー」には、  
北空知で栽培したさつまいもを使っています。  
さつまいもには、エネルギーのもとになる  
炭水化物がたくさん含まれています。  
食物繊維も多いので  
お腹の掃除にも役立ちますよ。



「ジュレヨーグルト」に使用している  
ヨーグルトは、深川市一巳町のMOMO  
工房で作っています。ヨーグルトは牛乳  
に乳酸菌を入れて発酵させた  
ものです。乳酸菌はおなかの  
調子を整える働きをします。

