

# ふか がわ さん 深川産フリルレタス

令和 5 年 4 月 28 日  
北空知圏学校給食センター

今日の給食のレタスとたけのこのスープに使われている“フリルレタス”は、深川市の多度志で栽培されたものです。旧多度志中学校の校舎内を改修し、栽培ユニットといわれる水耕栽培の設備でレタスの苗を植え、育てています。室内で水耕栽培をするので、天気の影響を受けず、虫の被害も少ないのが特長です。



フリルレタスは、玉レタスのように丸くならず、葉先が広がったレタスです。葉先が洋服についているフリルに似ているので、フリルレタスといわれます。味は、苦味が少ないので食べやすく、サラダはもちろん、スープやソテーにしても、おいしいです。



実際に育てている様子

