

1/30
(火)

きゅうしょく きたそらん千給食

5日目



こんだて

・ごはん

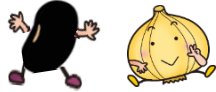


・ワンタンスープ

はるま
・春巻き

くろせんごくだいず
・黒千石大豆入り

とうふ
マーボー豆腐



*イラストは地元食材です

くろせんごくだいず は 北竜町 で
栽培されています。黒千石
大豆を加工してお肉のよう
な食感にした大豆ミートを使
って作りました。

ワンタンスープは人気のメ
ニューの1つです。ワンタン
は深川市内の業者に給食
用にワンタンを作ってもら
っています。



くろせんごくだいず は、
ポリフェノール、
食物繊維、カルシ
ウム、鉄分など
栄養が豊富な豆
として注目されて
います。また、生
産者が少なく貴
重な豆です。

