



Main table containing school lunch menus for October, organized by day (Monday to Friday) and week. Each entry includes the dish name (献立名), ingredients (材料名), and energy value (エネルギー). The table is divided into sections for each day of the week, with specific dishes and ingredients listed for each day.

SDGs awareness graphic with text: 「※SDGs...持続可能な開発目標」残さず食べよう! 日常生活の中で、できることから取り組んでみませんか?

Informational text for October 30th: *牛乳は毎日付きます。*スプーンは、ある日のみ付いています。*はしは忘れないで、毎日持ってきましょう。*都合により献立の一部が変更になる場合があります。*給食費は食材料のみに賄われています。忘れずに納入しましょう。

Table with 3 columns: 平均栄養価 (Average Nutritional Value), 小学校 (Elementary School), 中学校 (Middle School). Rows include Energy (kcal), Protein (g), Fat (g), and Carbohydrates (g).

Local products for the month (今月の地場産物): ◆妹背牛産(もせうしきん)なたつぼし ◆てづくりみそ ◆きゅうり ◆パンプキンアンサンプルエッグ ◆トマトジュース ◆ヨーグルト ◆フリルレタス ◆ケチャップ