

# ひなまつり

令和 8 年 3 月 3 日  
北空知圏学校給食センター



3月3日は「ひなまつり」です。この日に食べるお菓子といえば、ひなあられです。このひなあられは、昔から受け継がれているひなまつりの特別なお菓子です。



## ひなあられの始まり



江戸時代のひなまつりでは「雛の国見」という遊びがありました。ひな人形を持って野山に出かけ、春の景色を楽しむ遊びです。その時に持っていくお菓子として作られたのが、ひなあられの始まりといわれています。外で食べやすいように、小さくて軽い形になりました。ひなあられには、子どもの健やかな成長と幸せを願う気持ちが込められています。今日の給食に、ひなあられがきます。

