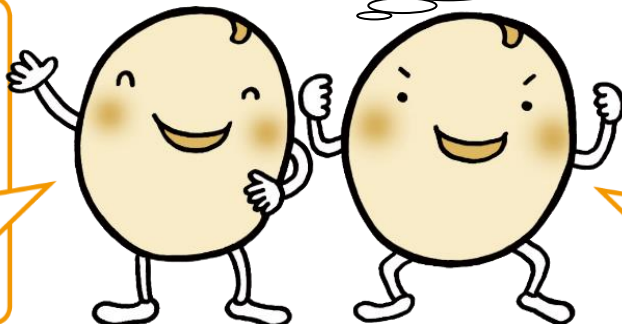


きたそらちさんだいず 北空知産大豆

令和2年9月28日
北空知圏学校給食センター

だいずいそに はい
大豆磯煮に入っているよ！

わたし なまえ だいず
私の名前は「大豆」
です。体は小さい
けれど「畑の肉」と
いわれるくらい、
たくさんの栄養が
あります。



からだ
体をつくるもとになるたん
ぱく質、丈夫な骨をつ
くるカルシウム、貧血を
予防する鉄、体の発育に
欠かせないビタミンB群、
食物繊維もたっぷりです。

きゅうしょく しょう だいず きたそらち むまたちょう むまたちょう
給食で使用している大豆は、北空知でとれたものを沼田町にある「沼田町
のうさんかこうじょう だいず かこう つか だいず にほんじん か
農産加工場」でゆで大豆に加工したもので使っています。大豆は日本人には欠かせ
ない食べ物です。昔から広く栽培され、さまざまなものに加工されてきました。
だいず えいよう た
大豆にはたくさんの栄養がありますのでしっかり食べましょうね！

