

ふ き

令和 4 年 4 月 26 日
北空知圏学校給食センター

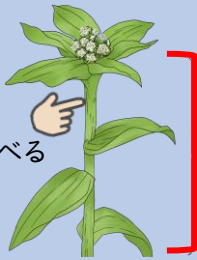
ふきは、数少ない日本原産の野菜のひとつです。北海道から沖縄まで、
自生しています。独特のほろ苦い味と、シャキシャキとした歯ざわりが特徴
です。雪解けに地上に出てくるふきのとうは、ふきのつぼみです。今日の
給食は「ふきの煮つけ」です。

ふきのとう

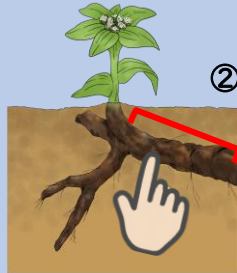


Qクイズ ふきは、どの部分を食べるのでしょうか？

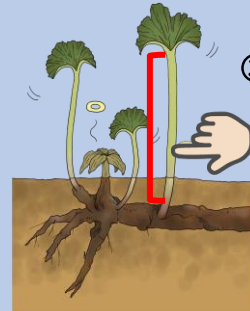
① ふきのとうの
花が成長して
茎の部分を食べる



② 花が成長すると
ともに発達した
地下茎の部分
を食べる



③ 花が終わった
ころに地下茎
から出た葉の
付け根の部分
を食べる



Aコタエ

③ 花が終わったころに
地下茎から出た葉の
付け根の部分を食べる



ふきのとうの花が終わると、発達した
地下茎から葉が出てきて伸びはじめ、
1mぐらいまで成長します。この成長し
た葉の付け根(葉柄)の部分を食べます。

