

1/24  
(水)

きゅうしょく  
きたそらん千給食

1日目

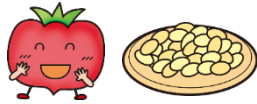


こんだて

- ・コッペパン
- ・さつまいもの  
クリームシチュー



- ・トマトビーンズ  
オムレツ



- ・もやしとツナのサラダ

\*イラストは地元食材です

トマトビーンズオムレツは、沼田町のトマトと大豆を使った、北空知の給食でしか食べられないオムレツです!

さつまいもは北空知産です。「なるときんとき」と「べにあずま」という種類を使っています。



さつまいもはエネルギーのもとになる食べ物です。また、食物繊維が含まれていて、腸の動きを活発にしてくれます。

