

しお 塩ちゃんこ

令和 3 年 3 月 5 日
北空知圏学校給食センター

【問題】 ちゃんこ鍋の「ちゃんこ」とはどういう意味でしょうか？

1. 色々な種類の食材を使った料理
いろいろ しゅるい しょくざい つか りょうり
2. カシ用の大量の料理
りきしょう たいりょう りょうり
3. カシが作る料理
りきし つく りょうり
4. 麺に色々な種類の野菜やかまぼこを入れた料理
めん いろいろ しゅるい やさい い りょうり



正解は・・・3. カシが作る料理でした。



「ちゃんこ」とは、お相撲さんが作る料理全般のことをいいます。簡単に調理ができ、栄養バランスが良くみんなで鍋を囲むことができます。今日の塩ちゃんこは、お肉にすりみ、揚げに野菜がたくさん入っているので、栄養たっぷりです！

