きゅうり

今日のサラダに深川市のきゅうりが入っているよ♪

令和７年８月28日
北空知圏学校給食センター

８月と９月のきゅうりは、きたそらち胡瓜生産組合で「ぜひ、旬のおいしいきゅうりを食べてもらいたい」と無償提供していただいたものを使用します。きゅうりは95%以上が水分で、同じ夏が旬の“すいか”よりも、たくさんの水分を含んでいます。そのまま食べられるので、夏の水分補給をすることができ、熱中症の予防にも役立ちます。

深川市では、おいしいきゅうりがたくさん収穫されます。みずみずしくサラダなどに欠かせない、夏を代表する野菜のひとつです。