

令和3年度から献立表が変わります。

様式は、たて版 (A3) ➡ よこ版 (A3)



(例) 献立の読み方

料理ごとの材料名を書いています。

スプーンは毎日付きますが、スプーンマークのある日に使用してください。

一食ごとのエネルギー量が書かれています。

月		
日	献立名	材料名
1	ごはん	精白米 (深川産ななつぼし)
	カレーライス	ぶたにく にんじん たまねぎ じゃがいも トマトケチャップ カレールウ
	エビカツレツ	えび たら パンこ こめあぶら
	コーンソテー	とうもろこし いんげん コンソメ
エネルギー 小 630 中 830	プリン	たまご

◎今年度より、献立表にスプーンマークの表示があります。

スプーンは毎日付いていますが、今後は、スプーンマークの付く日のみに付けることを考えています。マナーのひとつとして、箸を使う献立、スプーンを使う献立で、使い分けることにしました。献立によって、箸では掴みづらい物もあり、食べ残しにならないようにするためにスプーンを付けますが、児童生徒は、清潔な箸を毎日持参されますようご家庭にご連絡をお願いいたします。ご理解の程よろしくをお願いいたします。

※スプーンマークが付く日のみスプーンを付ける時は、献立表にてお知らせいたします。

◎毎月、エネルギー、たんぱく質、脂肪、塩分については、月の平均栄養価を記載しています。

◎その他、地場産物の使用、行事食、食育等について記載して参ります。

