

給食だったら食べられる!

みなさんは「少し苦手だなあ。」と思う食べ物はありますか?でも、もしかしたら、「給食だったら食べられる!」かもしれません。それは、大きな釜で一度にたくさん作るので、食べ物のうまみやおいしさが、さらによく出るので、給食のカレーがおいしく感じるのもそのためです。



かま釜



さらに最近の研究でわかったことですが、味は舌で感じていますが、おいしいという判断の大部分は「脳」で行われています。そのため、おいしそうに食べる人を見ると、脳は「その食べ物はおいしい!」と認識をするそうです。一人で食べるよりも、クラスみんなや先生と一緒に食べると、おいしく感じますよね。

苦手な食べ物も、まずはひと口チャレンジしてみてください。きっと新しいおいしさの発見に気づくかもしれませんよ♪



★ 今日、みなさんの入学・進級をお祝いして、ゼリーがつきます。

