

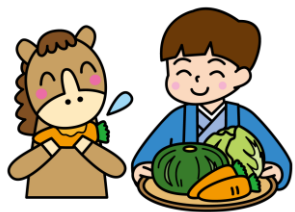
1月給食だより

北空知圏学校給食センター

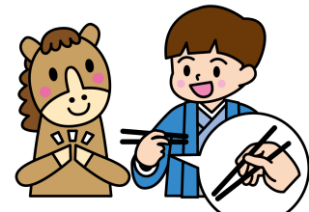
新しい年を迎え、今年度も、残すところあと3か月となりました。冬休み中に生活リズムが乱れてしまった人はいませんか？寒くて起きるのがつらい時期ですが、体調管理にはより一層気を付けて、早寝・早起きをし、朝ごはんを食べて、規則正しい生活を心がけましょう。



今年うま年！



うまのように野菜を
たっぷり食べよう！



箸をうまく使いこなして
きれいに食べよう！



よく味わってうま味
を感じよう！

お年玉はもちだった!?

お正月は、普段より日本文化を感じる機会が多かったのではないのでしょうか。さて、子どもたちにとって、お正月の楽しみといえばお年玉。新年を祝って、大人から子どもへお小遣いを渡す風習です。もともとは、

お正月の「歳神様（年神様）」にお供えた「もち」を、歳神様からの贈り物として分け与えたことが始まりとされ、「年玉」とは「歳神様の魂」を意味します。



1月の行事&記念日 3択クイズ

1/1 元日

Q1 おせち料理の「だて巻き」には、
どんな願いがこめられている？

- ① 知識が身に つくように ② 恋がうまく いくように ③ 長生きできる ように



1/7 人日の節句

Q2 この日に食べる春の七草
の中で、スズシロとは何のこと？

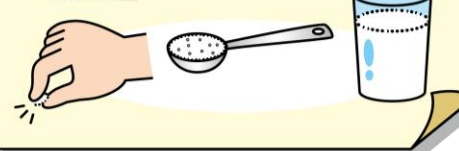
- ① かぶ ② 大根 ③ れんこん



1/11 塩の日

Q3 「塩少々」とは、どのぐらい？

- ① 2本の指で つまんだ量 ② 小さじ1ばい ③ コップ1ばい



1/15 小正月

Q4 この日に健康を願って
作るおかゆには何を入れる？

- ① たまご ② 梅干し ③ あずき



1/20 二十日正月

Q5 お供え物を食べ尽くす風習がある
この日は、何といわれている？

- ① 空正月 ② 骨正月 ③ 皿正月



1/24~30 全国学校給食週間

Q6 日本で最初の学校給食として
伝わるのはどのメニュー？

- ① カレー ライス ③ コッペパン、 トマトシチュー



※人日（七草）の節句…五節句（昔から伝わる、季節の変わり目に生まれやすい邪気や厄を払い、無病息災を願う五つの神事）のひとつ。

【参考】2022年の山形県立の給食

Q1=1 ①【巻物（書物）をまきす】 Q2=2 ②【カヌー】 Q3=1 ③ Q4=3 ③ Q5=2