

グリーンアスパラガス

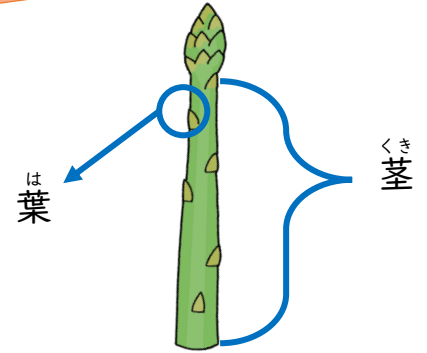
令和 8 年 5 月 26 日
北空知圏学校給食センター

グリーンアスパラガスは、
5月から 6月頃が収穫の時
期で、深川市の春の訪れを
知らせる野菜のひとつです。

アスパラギン酸は、アスパ
ラガスから生まれた栄養素
なので、その名がつけまし
た。疲労回復に効果があると
いわれています。



きゅうしよく つか ふかがわさん
給食で使う深川産アスパラガスです!



わたし た ぶぶん
私たちが食べている部分
は茎の部分です。茎について
いる三角の部分が葉です。

きょう きゅうしよく い ふかがわ しんせん
今日の給食の「アスパラ入りコーンソテー」は、深川でとれた新鮮なアスパラガス
をたくさん使用しています。今が旬のアスパラガスをぜひおいしく味わってくださいね!

