

# すいこうさいばい 水耕栽培レタス

平成 31 年 4 月 25 日  
北空知圏学校給食センター



マルチリーフレタス

ハンサムグリーンレタス

今日のスープに使われているレタスは沼田町の“ショウワグリーンファーム”で水耕栽培によって収穫されたレタスです。LEDライトを使用し天候に左右されることなく、無農薬で育てています。様々なレタスがある中で今日は2種類のレタスを使用しています。葉1枚1枚にボリュームがあり加熱しても色が変わりにくい“マルチリーフレタス”と食味が良く葉先に細かい切れ込みがたくさんある“ハンサムグリーンレタス”です。そのためスープやチャーハンなどの料理に向いている種類です。



では問題です。レタスはどの植物と同じ仲間でしょうか？

- ①しゅんぎくと同じキク科。
- ②キャベツと同じアブラナ科。
- ③アスパラガスと同じユリ科。



答えは①です。  
レタスはキク科の植物です。  
しゅんぎくやごぼうも同じ仲間、たんぽぽやきくに似た花を咲かせます。

