

4月 学校給食献立表

月		火		水		木		金																		
日	献立名	材料名	日	献立名	材料名	日	献立名	材料名	日	献立名	材料名															
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <p>食事マナーを守って食べよう</p> <p>食事マナーは、相手への思いやりの気持ちがあらわれたものです。食事の場が楽しい雰囲気になるようにみんなで工夫しましょう。</p> </div> <div style="width: 60%; text-align: center;"> <h2>給食時間の約束</h2> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>茶わんや汁わんは手に持って食べよう</div> <div>好ききらいをしないで食べよう</div> <div>口に食べ物を入れたまま話さないようにしましょう</div> <div>食べている途中で立ち歩かないようにしましょう</div> <div>食事中にきたない話はやめよう</div> <div>よくかんで楽しく食べよう</div> </div> </div> <div style="width: 15%;"> <table border="1"> <tr> <th>平均栄養価</th> <th>小学校</th> <th>中学校</th> </tr> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>614</td> <td>750</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質(g)</td> <td>25.1</td> <td>29.4</td> </tr> <tr> <td>しぼう(g)</td> <td>19.6</td> <td>21.4</td> </tr> <tr> <td>えんぶん(g)</td> <td>2.7</td> <td>3.2</td> </tr> </table> </div> </div>												平均栄養価	小学校	中学校	エネルギー(kcal)	614	750	たんぱく質(g)	25.1	29.4	しぼう(g)	19.6	21.4	えんぶん(g)	2.7	3.2
平均栄養価	小学校	中学校																								
エネルギー(kcal)	614	750																								
たんぱく質(g)	25.1	29.4																								
しぼう(g)	19.6	21.4																								
えんぶん(g)	2.7	3.2																								
<p>元気いっぱいの新1年生を迎え、新学期の給食が始まります。</p> <p>17日(金) 入学・進級のお祝いに「おいわいクレープ」が つきます。</p>		7	ごはん	精白米(深川産ななつぼし)	8	パックラーメン	道産小麦 かんすい	9	ごはん	精白米(深川産ななつぼし)	10	ごはん	精白米(深川産ななつぼし)													
		いもだんごじる	じゃがいも とりにく にんじん ごぼう ながねぎ あぶらあげ かつおだし こんぶだし しょうゆ ほんみりん こめあぶら	みそラーメン	たまねぎ ながねぎ にんじん もやし ぶたにく ラーメンスープ メンマ なんと しょうが にんにく かつおだし	けんちんじる	とうふ あぶらあげ だいこん ごぼう にんじん ながねぎ こめあぶら しょうゆ ほんみりん かつおだし こんぶだし	なめこのみそじる	なめこ にんじん ながねぎ あぶらあげ とうふ わかめ てつくりみそ にぼしだし かつおのもと																	
	チキンみそカツ	とりにく みそ パンこ こめあぶら	カレーコロッケ	じゃがいも こむぎこ にんじん たまねぎ カレーこ パンこ こめあぶら	さばみそに	さば みそ さとう	にくだんごのごまみそだれ(2コ)	とりにく たまねぎ ぶたにく パンこ こめ さとう																		
	にんじんしりしり	ぶたにく にんじん さんおんとう ごま しょうゆ ほんみりん かつおだし こめあぶら	フルーツゼリー	もも りんご みかん マスカットゼリー	ごまあえ	もやし はくさい こまつな しょうゆ さんおんとう ごま	きりぼしだいこん	だいこん ひじき にんじん つきこん じゃく せつちゅううしいたけ あぶらあげ しょうゆ さんおんとう ほんみりん かつおだし こめあぶら																		
13	ごはん	精白米(深川産ななつぼし)	14	ごはん	精白米(深川産ななつぼし)	15	コッパン	道産小麦 スキムミルク	16	ごはん	精白米(深川産ななつぼし)	17	ごはん	精白米(深川産ななつぼし)												
こんさいのみそじる	あぶらあげ ごぼう にんじん じゃがいも だいこん てつくりみそ かつおだし こんぶだし こめあぶら	コンソメスープ	マカロニ ベーコン にんじん キャベツ たまねぎ コンソメ しょうゆ	コーンポタージュ	たまねぎ にんじん とうもろこし パター スキムミルク なまクリーム コーンポタージュのもと	レタスとコーンのスープ	とりにく フリルレタス にんじん とうもろこし ちゅうかだし しょうゆ	カレーライス	ぶたにく じゃがいも にんじん たまねぎ カレールウ しょうが にんにく こめあぶら ケチャップ トマトジュース																	
かつおカツ	かつお たまねぎ しょうが パンこ こめあぶら	ハンバーグのデミグラスソースかけ	とりにく ぶたにく たまねぎ ケチャップ デミグラスソース さんおんとう	トマトチキン	とりにく たまねぎ トマト さとう りんご こむぎこ パンこ	はるまき	キャベツ たまねぎ こむぎこ にんじん こめあぶら	オムレツ	たまご さとう																	
だいこんのそぼろに	ぶたにく だいこん たまねぎ しめじ にんじん えだまめ しょうゆ さんおんとう ほんみりん かつおだし こんぶだし こめあぶら でんしん	コーンソテー	とうもろこし ウィンナー いんげん こめあぶら コンソメ	えだまめサラダ	えだまめ キャベツ にんじん とうもろこし マヨネーズ ドレッシング(ごま)	チンジャオロース	ぶたにく ピーマン にんじん たまねぎ だけのこ しょうが にんにく こめあぶら しょうゆ さんおんとう オイスターソース でんしん	きゅうりとにんじんのつけもの	きゅうり にんじん しょうゆ ほんみりん かつおだし しょうが																	
20	ごはん	精白米(深川産ななつぼし)	21	ごはん	精白米(深川産ななつぼし)	22	パックうどん	道産小麦	23	ごはん	精白米(深川産ななつぼし)	24	ごはん	精白米(深川産ななつぼし)												
とうふのごまみそじる	とうふ とりにく はくさい にんじん いんげん こまつくりみそ かつおのもと こんぶだし	ミートボールスープ	とりにく キャベツ たまねぎ にんじん とうもろこし コンソメ しょうゆ パセリ	かしわうどん	とりにく にんじん しめじ ながねぎ あぶらあげ なんと しめじ しょうゆ さんおんとう ほんみりん こんぶだし かつおのもと	かきたまじる	とりにく たまご にんじん こまつな ながねぎ ほんみりん しょうゆ かつおだし でんしん	ワンタンスープ	ぶたにく ワンタン わかめ ながねぎ にんじん ちゅうかだし しょうゆ																	
にしんのしょうがに	にしん しょうが さとう	ささみカツ	とりにく パンこ こめあぶら	ちくわいそべあげ	ちくわのり でんしん こむぎこ こめあぶら	わふうきんぴらつつみやき	とりにく たまねぎ ごぼう とうふ にんじん	ユーリンチー	とりにく でんぶん こむぎこ ながねぎ しょうゆ さんおんとう 酢(す) こめあぶら																	
なめたけあえ	もやし こまつな なめたけ しょうゆ	ぶたにくのトマトに	ぶたにく たまねぎ にんじん ピーマン パター トマトジュース トマトルウ コンソメ にんにく でんしん	だいこんサラダ	だいこん きゅうり にんじん まぐろ ドレッシング	ぶたにくのマヨネーズいため	ぶたにく たまねぎ ごぼう にんじん マヨネーズ しょうゆ さんおんとう こめあぶら	きゅうりともやしのナムル	きゅうり もやし しょうゆ 酢(す) こめあぶら とりがらすープ																	
27	ごはん	精白米(深川産ななつぼし)	28	ごはん	精白米(深川産ななつぼし)	<p>今月の地場産物</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆深川産(ふかがわさん)ななつぼし ◆せつちゅううしいたけ ◆トマトジュース ◆ケチャップ ◆フリルレタス ◆てづくりみそ 		30	ごはん	精白米(深川産ななつぼし)																
ちょいからみそじる	キャベツキムチ はくさい ながねぎ にんじん いら ぶたにく てつくりみそ こめあぶら かつおだし しょうゆ さんおんとう	せんべいじる	とりにく ごぼう にんじん しめじ ながねぎ つきこん じゃく しいたけ せんべい しょうゆ かつおだし しょうゆ さんおんとう	きょうざ(2コ)	とりにく ぶたにく いら たまねぎ キャベツ こむぎこ			はくさいとベーコンのスープ	ベーコン はくさい にんじん こまつな ちゅうかだし	*牛乳は毎日付きます。																
コーンたっぷりフライ	とうもろこし パンこ きゅうり にゅう こむぎこ こめあぶら	しろみざかなのあんかけ	ホキ パンこ たまねぎ ピーマン さんおんとう ほんみりん しょうゆ でんしん こめあぶら	チャプチェ	ぶたにく はるまめ たまねぎ にんじん ピーマン しいたけ しょうが にんにく こめあぶら さんおんとう しょうゆ コチジャン こまつな			*スプーンは、マークのある日のみ付いています。																		
ぶたにくのしょうがやき	ぶたにく たまねぎ にんじん つきこん じゃく しょうゆ しょうが にんにく こめあぶら ほんみりん こまつな さんおんとう	はくさいのおひたし	はくさい もやし かつお しょうゆ さんおんとう					*はしは忘れてないで、毎日持ってきてましよう。																		
								*都合により献立の一部が変更になる場合がありますので、ご了承ください。																		
								◎給食費は食材料のみに賄われています。忘れずに納入しましょう。																		

魚の付く日は、魚の小骨に気を付けて食べてくださいね!

※アレルギーに関するお問い合わせは、各学校にご確認ください。