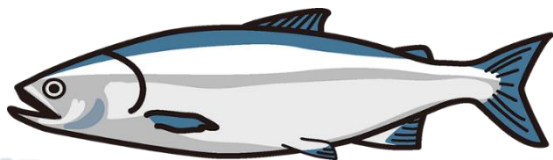


11月11日は鮭の日

令和2年11月11日
北空知圏学校給食センター

「鮭の日」は、魚へんに「十一十一」と漢字で書くことからきており、1987年新潟県村上市の鮭を全国のみなさんに知ってもらい、おいしく食べていただきたいという願いから制定されたといわれています。

鮭は川で生まれ、海に出て、大きく成長し、再び生まれた川に戻ってきます。



鮭に含まれるDHA(ドコサヘキサエンサン)やEPA(エイコサペンタエンサン)は脳を活性化させ、記憶力を向上させる効果があるといわれています。

鮭と野菜のメンチカツがっきます。味わって食べましょう!

