



ピーマンについて

平成30年9月11日(火)
北空知圏学校給食センター

今日のピーマンは地場産です。

では、さっそく問題です！ピーマンの種類で
実際にはないものは次のうちどれでしょうか？

- ① トマピー
- ② なすピー
- ③ バナナピーマン
- ④ ピー太郎

答えは②です。

“なすピー”というピーマンはありません



①の“トマピー”はトマトの
形に似ている赤色のピーマン
です。



③の“バナナピーマン”は、バナナのように細長く、熟すと
黄色になるピーマンです。

④の“ピー太郎”は、苦味がなく甘いタイプのこどもピーマン
で、ピー太郎と名付けられました。



私たちが食べている緑色のピーマンは、未熟なうちに収穫したもので特有の苦味がありますがβ-カロテンやビタミンCなどの栄養があり、加熱してもビタミンCが失われにくく、風邪予防や疲労回復に効果的です。