

今日の給食はどんな味！

平成 30 年 6 月 12 日
北空知圏学校給食センター



食べ物には、甘い、しょっぱい、苦い、すっぱいなどいろいろな味があります。また口に入れた瞬間にすぐわかる味もあれば、よく噛んで味わって食べてようやくわかる味もあります。今日の給食には、「あおうめゼリー」がつきます。

うめのすっぱさはクエン酸という栄養があり、疲れを抑えてくれる働きがあります。ゼリーの味は、すっぱいのかな？甘いのかな？よ〜く味わって食べてくださいね！

