

# じばさんやさい 地場産野菜

平成30年5月2日  
北空知圏学校給食センター



今日から地元の野菜が給食に登場します。  
1日のながねぎから始まり、今日は赤ピーマンと  
きゅうりが深川産です。ウィンナーに使用している  
ケチャップは沼田産のトマトを使用しています。  
野菜の働きは①腸を掃除して腸の働きを活発にして  
悪いものを体の外に出します。  
②そばかすやにきびを防いで肌をきれいにします。  
③体の調子を整えて病気にかかりにくい丈夫な体にします。  
こんなに素晴らしい野菜です。残すのはもったいないですね。  
5月5日は子どもの日です。少し早いですがお祝いに  
デザートを付けました。元気な毎日を過ごしましょう。

