

4月給食だより



ご入学・ご進級おめでとございます

花の便りが各地で聞かれる季節になりました。いよいよ新年度のスタートです。子どもたちが元気に学校生活を送れるように、心を入れて安全、安心な給食を作っていきたいと思います。1年間よろしくお願ひします。

楽しい給食時間になるように、こんなことを守りましょう！

姿勢よく、ごはんや汁物のおわんは手に持って食べる



食べているときは立ち歩かない



友だちがいやがるような汚い話をしない



口に食べ物が入っているときは話をしない



学校の食育は学校給食を中心におこなわれます！

学校の食育は学校給食を教材に、給食の時間や各教科の学校教育活動全体を通して行われます。



給食当番で

毎日の給食を通して学ぶ



給食の時間で



体験活動で

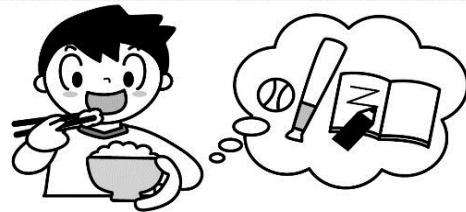


各教科で

知ること
理解をさらに深める

さまざまな
体験を通し
実感する

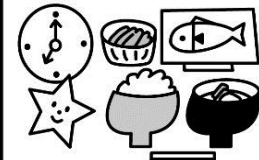
朝ごはん 食べていますか？



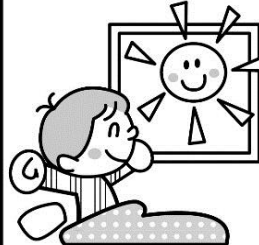
朝ごはんをしっかり食べていますか？朝ごはんには、眠っていた体を起こす“目覚まし時計”の役割があります。また、朝ごはんを食べる習慣がある人は、食べない人に比べて勉強やスポーツの成績が良いという調査結果もあります。全く食べていない人は、まず早寝・早起きの習慣をつけて、何か一品でも食べることから始めてみましょう。

朝ごはんを食べるための工夫

夕食は寝る2時間前までに済ませる



朝起きたら日の光を浴びる



寝る前にお菓子を食べたり、夜ふかししたりしない



日中は元気に体を動かす



食事の準備について

保護者の方へ

給食では、楽しく食事の時間を過ごすために、お互いに協力し合って、食事の準備をしています。ご家庭においても、食事を準備する際には、気持ちよく食事ができるよう、衛生的な食事の準備の仕方や、配膳の仕方などについてふれ、毎日の食事を通して学び、身につけてほしいと思います。



食事の前には、せっけんで手洗いをする。



食事をするテーブルをきれいにする。



食器をていねいにあつかう。



食器を正しく並べる。