

パンプキンアンサンブルエッグ

令和4年5月10日
北空知圏学校給食センター

ふかがわしひろさとちよう
深川市広里町の「すぐ
る食品」で作ったもので、
ふかがわさん
深川産のかぼちゃを使って
います。



かぼちゃの旬は夏です
が、冬まで貯蔵することで、
でんぷんが糖分に変わって
ついじゆく
追熟するので甘味がでて
おいしくなります。

ビタミンAが含まれてい
て、鼻やのどの粘膜を強くし
て免疫力を高めます。



食物繊維が含まれてい
るので、お腹の調子を整え
る効果があります。

深川でとれたかぼちゃは甘みがあってとってもおいしいですよ！

