

きたそらん千給食



26日 (水)



- ・みそラーメン ・ぎゅうにゅう
- ・きたそらんさんだいがくいも
- ・ごぼうサラダ

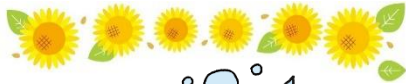


きたそらんさん 北空知産さつまいも

きたそらんさんだいがくいも しょう
北空知産大学芋に使用しているさつまいもは、妹背牛町の
はしむかい みつき ちゅうしん うづら かたがた さいばい
橋向美月さんを中心とした「昴」の方々が栽培したものです。
エネルギーのもとになる炭水化物や風邪の予防や疲労回復、肌
たんすいかぶつ かぜ よぼう ひろうかいふく はだ
荒れに効果があるビタミンCを含んでいます。また食物繊維も
あ こうか ふく しょくもつせんい
多く含んでいるので、腸の働きをよくしてくれます。
おお ふく ちょう はたら
感謝して食べましょうね！
かんしゃ た



あぶら ひまわり油



みそラーメンの
く ほくりゅうちょう
具は、北竜町の
あぶら いた
ひまわり油で炒め
ています。

