

1月26日

～ 30日は



ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん

全国学校給食週間

がっこうきゅうしょく

1月給食だより

りんじごう

臨時号



「全国学校給食週間」が始まります！

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん
《 全国学校給食週間とは 》

がっこうきゅうしょく しよく かん ただ ちしき しよくしゅうかん み じゅうよう やくわり は
学校給食は食に関する正しい知識・食習慣を身につけるため重要な役割を果たしてい
ます。このような学校給食の意義や役割について理解を深め関心を高める一週間です。

がっこうきゅうしょく
《 学校給食のはじまり 》

めいじ じだい やまがたけんつるおかし しやうがっこう べんどう も こ
明治時代、山形県鶴岡市にあった小学校でお弁当を持ってこれない子どもたちのために
社会事業として、おにぎりと魚、漬物を用意したのが日本の学校給食のはじまりです。戦争
により一時中断されましたが、戦後、日本の子どもたちのために外国から食べ物がたくさん
送られてきたことにより、昭和21年12月24日に再び学校給食が始まりました。これ
を記念として設けられたのが全国学校給食週間です。

げんざい きゅうしょく
《 現在の給食 》

はん ちゅうしん わしよく こんだて きほん きょうどりょうり ぎやうじしよく と い
ご飯を中心とした和食の献立を基本に、郷土料理や行事食を取り入れるなど、バラエ
ティ豊かな給食となっています。バランスの良い食事のお手本として「生きた教材」の役
割を担っています。



きたそらちけん し ちやう ち いき おお
北空知圏（1市4町）の地域では、多くの
種類の農畜産物が出荷されています。
普段の給食でも、地域の食材をできる限り
使用しています。

きやうしよくしよくしゅうかん じ ば さんぶつ ち さん ち しょう
この給食週間は、「地場産物」「地産地消」
について理解することで、少しでも食べ物の
大切さや給食ができるまでに関わる人
への感謝の気持ちをもってもらう期間と
考えました。

これから多くの地域食材を活用できる
ことを目標に、おいしい給食を届けてい
きます。😊

こんだて はい しよくざい しやうかく
献立に入っている食材が、どこで収穫され
ているか、地域の地図を見ながら、探して
みましょう！



1月26日(月)

・ごはん

・長いものみそ汁

※長いものは深川産だよ！

・たまねぎコロッケ

・大豆磯煮

※大豆は北空知産だよ！

1月27日(火)

・ごはん

・カレーライス

・トマトビーンズ

オムレツ

※オムレツの中に入っている大豆は北空知産を使っているよ！そして、カレーライスとオムレツには沼田産のトマトケチャップが入っているよ！

・ジュレヨーグルト
(アセロラ)

みんな知ってる？～地域の食材を使った献立～

地域の食材を探してみよう！

ほかにもたくさんあるよ！

北空知産の野菜！



※お米は
北空知産「ななつぼし」
を使用しています。

1月28日(水)

・コッペパン

・さつまいものクリームシチュー

※妹背牛町・秩父別町・深川市で収穫したさつまいもが入っているよ！

・ミートボール ・キャベツと
ささみのサラダ

1月30日(金)

・ごはん

・レタスと
コーンのスープ

※レタスは深川市多度志地区で土を使わず水で栽培している、フリルレタスを使用しているよ！

・ユーリンチー

・黒千石大豆入り

マーボー豆腐

※黒千石大豆は北電産だよ！

1月29日(木)

・むらさきごはん

※深川産の黒米が入っているよ！

・雪中椎茸入り

具だくさん汁

※椎茸は沼田産！夏は貯蔵庫にためた雪を利用して育てられているよ！

・たらこのガーリックフライ

・かぼちゃのそぼろ煮
※かぼちゃは秩父別産だよ！