

がつ がっこうきゅうしょくこんだてひょう
11月 学校給食献立表

令和7年度

北空知圏学校給食センター

月		火		水		木		金							
日	献立名	材料名	日	献立名	材料名	日	献立名	材料名	日	献立名	材料名				
	今月の地場産物 ◆沼田産(ぬまたさん)ななつぼし ◆トマトピーンズオムレツ ◆くろせんごくだいす ◆てづくりみそ ◆だいす ◆トマトジュース ◆ケチャップ ◆フリルレタス		4	ごはん はくさいのみそしる いわしのみそれに にくじゃが	精白米(沼田産ななつぼし) はくさいにんじんあぶらあげわかつりみそにほしだしあつかつおのもと いわしだいこんしょうゆさとう ふたにくじゃがいもたまねぎにんじんしらたきしょうゆほんみりんさんおんとうかつおだしこめあぶら	5	パックうどん カレーうどん ちくわいそべあげ だいこんサラダ	道産小麦 ふたにくにんじんたまねぎながねぎあぶらあげしいたけなるとこめあぶらカレールウしょうゆほんみりんさんおんとうこんぶたしかつかつおのもと ちくわのりでんぶんこむぎここめあぶら だいこんきゅうりにんじんまぐろドレッシング	6	ごはん ラビオリースープ とうにゅうコロッケ	精白米(沼田産ななつぼし) ラビオリベーコンキャベツにんじんたまねぎコンソメしょうゆ とうにゅうこむぎこたまねぎパンごどうもろこしこめあぶら	7	ごはん わかめスープ ショーロンポー(2c)	精白米(沼田産ななつぼし) わかめとりにくとうふはるさめにんじんながねぎこまちゅうかだししょうゆ	
10	ごはん きのこじる わふうあじのトンカツ うましおキャベツ	精白米(沼田産ななつぼし) しめじたもぎたけまいたけながねぎにんじんとうふあぶらあげしょうゆほんみりんかつおだしこんぶたし ぶたにくパンここめあぶらさんおんとうほんみりんじょうゆでんぶん キャベツにんじんにんにくとりがらスープごまあぶらごま	11	ごはん ぶたじる わふうきんぴらつつみやき だいすいそに	精白米(沼田産ななつぼし) ぶたにくとうふあぶらあげつきこんにゃくじゅかいもながねぎにんじんごぼうたいこんこめあぶらかつおだしこんぶたしさんおんとうしようがでつくりみそ わふうきんぴらつつみやき だいすひじきぶたにくにんじんごぼうつきこんにゃくあぶらあげしいたけしょうゆさんおんとうほんみりんかつおだしこめあぶら	12	ソフトフランスパン かぼちゃいりポタージュ しろみざかなのバジルフライ プロッコリーのツナあえ	道産小麦 ラード たまねぎバターかぼちゃスキムミルクなまクリームコーンポタージュのもと ほきパンこバジルこめあぶら プロッコリーまぐろとうもろこしさんおんとうしょうゆ酢(す)ごまあぶら	13	ごはん チングンサイのスープ ギョーザ(2c)	精白米(沼田産ななつぼし) ぶたにくチングンサイもやしにんじんににくしょうがしょうゆとりがらスープちゅうかだしごま	14	わかめごはん よしのじる かぼちゃとさつまいものコロッケ もやしとあぶらあげのあえもの	精白米(沼田産ななつぼし)わかめ とりにくごぼうにんじんだいこんなかねぎしいたけとうふあぶらあげこめあぶらしょうゆかつおだしこんぶたしほんみりんでんぶん かぼちゃたまねぎさつまいもじゅがいもほれんそうにんじんぶたにくパンこめあぶら もやしきゅうりにんじんあぶらあげしょうゆ酢(す)さんおんとうごまあぶらごま	
17	ごはん ジュリエンヌスープ だいすとごぼうのメンチカツ マカロニのケチャップいため	精白米(沼田産ななつぼし) ベーコンだいこんにんじんたまねぎピーマンコンソメこめあぶら とりにくぶたにくだいすたまねぎごぼうパンこめあぶら マカロニハムたまねぎにんじんピーマンケチャップさんおんとうこめあぶら	18	ごはん カレーライス トマトピーンズオムレツ フルーツゼリー	精白米(沼田産ななつぼし) ぶたにくじゃがいもにんじんたまねぎカレールウしょうがにんにくこめあぶらケチャップトマトジュース だいすたまごケチャップ ももりんごみかんマスカットゼリー	19	パックラーメン とんこつラーメン はるまき	道産小麦かんすい ぶたにくもやしはくさいにんじんたまねぎこまつなメンマなるとラーメンスープにんにくしょうがかつおだしほんみりん キャベツたまねぎこむぎこにんじんこめあぶら	20	ごはん ちよいからみそしる さばのしょうゆに	精白米(沼田産ななつぼし) ぶたにくはくさいながねぎにんじんにんにくてつくりみそごまあぶらかつおだしうようゆさんおんとうコチジャン	21	ごはん けんちんじる イカメンチ なめたけあえ	精白米(沼田産ななつぼし) とうふあぶらあげだいこんごぼうにんじんながねぎごまあぶらしょうゆほんみりんかつおだしこんぶたし イカたまねぎにんじんながねぎパンこめあぶら もやしこまつななめたけしょうゆ	
	平均栄養価 エネルギー(kcal) たんぱくしつ(g) しぶう(g) えんぶん(g)	小学校 611 23.6 20.6 2.7	中学校 738 27.3 22.3 3.2	25	ごはん あつあげとキャベツのみそしる やきつくね ツナそぼろ	精白米(沼田産ななつぼし) あつあげキャベツにんじんながねぎでつくりみそにほしだしあつかつおのもと とりにくたまねぎにんじんれんこんねぎさとうじょうゆパンこ まぐろにんじんじょうゆさんおんとうほんみりんごま	26	コッペパン コンソメスープ カレーコロッケ コーンサラダ	道産小麦スキムミルク ベーコンにんじんキャベツたまねぎコンソメ じゃがいもこむぎこにんじんたまねぎカレーこパンこめあぶら キャベツきゅうりにんじんとうもろこしドレッシング	27	ごはん キャベツどん やさいシュウマイ(2c) プロッコリーのサラダ	精白米(沼田産ななつぼし) ぶたにくキャベツピーマンにんじんたまねぎににくしょうがしょうゆテンメンジャンさんおんとうオイスターーソースこまあぶらでんぶんこめあぶら たらこむぎことうふだけのこキャベツにんじんたまねぎさゆいんげん プロッコリーとうもろこしさんおんとうしょうゆ酢(す)こめあぶら	28	ごはん レタスとベーコンのスープ さけメンチカツ(マヨネーズ入り) にんじんソテー	精白米(沼田産ななつぼし) ベーコンフリルレタスにんじんたまねぎはるさめとりがらスープごまあぶら さけたまねぎマヨネーズパンこめあぶら にんじんたまねぎぶたにくじょうゆオイスターーソースさんおんとうこめあぶら
	いただきます 食べることは、生き物の命をいただき、命をつないでいくことです。また、食事が出来上がるまでに、料理を作る人をはじめ、農作物や家畜を育てる人、魚をとる人、食材を運ぶ人、販売する人など、たくさんの人が関わっています。感謝の気持ちを忘れずに、心を込めてあいさつし、給食をおいしくいただきましょう。														
	魚の付く日は、魚の小骨に気を付けて食べてくださいね！														

いただきます

食べることは、生き物の命をいただき、命をつないでいくことです。また、食事が出来上がるまでに、料理を作る人をはじめ、農作物や家畜を育てる人、魚をとる人、食材を運ぶ人、販売する人など、たくさんの人が関わっています。感謝の気持ちを忘れずに、心を込めてあいさつし、給食をおいしくいただきましょう。

*牛乳は毎日付きます。
*スプーンはマークの
ある日のみ付いています。
*はしは忘れないで、毎日持ってきましょう。
*都合により献立の一部が変更になる場合がありますので、ご了承ください。
◎給食費は食材料のみに賄われています。
忘れずに納入しましょう。