

11月11日は鮭の日

令和4年11月11日
北空知圏学校給食センター

11月11日は「鮭の日」です。魚へんに「十一十一」と漢字で書くことからきています。さけは、焼き魚 やちゃんちゃん焼き、石狩汁などに使われ、私たちにとっては身近な魚のひとつです。

赤身魚と呼ばれるまぐろやかつおは、筋肉や血液の色で身が赤くなっているのに対し、さけの場合は、えさであるえびやかかにの赤い皮に含まれるアスタキサンチンという成分によって身が赤く見えるという違いがあります。



さけの漁場は北海道が中心です。川で生まれて海へくだり、アラスカの方まで行き、その間に大きくなり、3～4年たってから生まれた川にもどってきます。

今日は「さけフライ」がです。味わって食べましょうね！

