



# 4月 給食だより



北空知圏学校給食センター

新1年生を迎え、令和5年度が始まりました。学校給食では、子どもたちの成長にあわせた栄養をとることはもちろん、楽しい食事の雰囲気づくりを通して「食」を楽しみ、食べ物を大切にする心も育てていければと思っています。

## 目指せ!

## 給食マスター

### 給食当番のお仕事編

<p>身だしなみを整えましょう</p>	<p>協力して準備をしましょう</p>	<p>1人分を考えて丁寧に盛りつけましょう</p>	<p>汁物は底からよくかき混ぜ、具を均等によそいましょう</p>
---------------------	---------------------	---------------------------	----------------------------------

### 当番以外の準備編

<p>机の上はきれいに片付けましょう</p>	<p>換気をして空気を入れ替えましょう</p>	<p>手をせっけんできれいに洗いましょう</p>	<p>「いただきます」をするまで、席で静かに待ちましょう</p>
------------------------	-------------------------	--------------------------	----------------------------------

### 給食の食べ方編

<p>良い姿勢で食べましょう</p>	<p>口をとじて、よくかんで食べましょう</p>	<p>立ち歩いたり、友達が嫌がる話をしたりするのはやめましょう</p>	<p>時間内に食べ終わるようにしましょう</p>
--------------------	--------------------------	-------------------------------------	--------------------------

### 後片付け編

<p>食べ終わったら、席で静かに待ちましょう</p>	<p>食べ残しはそれぞれの食缶に戻しましょう</p>	<p>食器類は種類ごとにきちんと重ねてカゴに戻しましょう</p>	<p>協力して後片付けをしましょう</p>
----------------------------	----------------------------	----------------------------------	-----------------------

### 食器の気持ち



食器はみんなで使うものです。大切にしましょう。

### 気づいていないだけかも・・・?

「子どもは気づいていないだけかも・・・」  
家庭の食器よりも頑丈に見える給食食器、故意に乱暴に扱っているわけではなく、無意識に扱っているのでは・・・食器はみんなで使う大切なものであることを、新年度の最初に気づかせる機会にしてみてもいいのではないでしょうか。

ごはんやおかずを入れる食器たち。食べ残しがなくきれいだとうれしいなあ。ていねいに重ねてもらったらだが傷つかずに済んで、きれいに洗ってもらって長持ちもするね!



給食だよりは・・・

給食だよりは、ご家庭と学校給食をつなぐおたよりです。献立の内容、給食の様子、給食レシピの紹介、栄養のお話しなど、さまざまな情報をできるだけ、詳しく載せるようにしています。今回は、新1年生向けに、楽しい給食の時間を過ごすためには、みんなが協力し合って準備や後片付けをすることが大切ということを書いて示しています。覚えることは、たくさんあると思いますが、まずは、栄養たっぷりの給食を食べて、大きく成長することだと思います。