

Main table containing school lunch menus for November, organized by date and meal type (rice, udon, etc.), with columns for dish name and ingredients.

◎今月(こんげつ)の地場産物(じばさんぶつ)
◆沼田産(ぬまたさん)ななつぼし
◆トマトケチャップ ◆フリルレタス
◆トマトジュース
◆てづくりみそ
◆だいず

牛乳は毎日付きます。
*スプーンは、マークのある日のみ付いています。
*はしは忘れないで、毎日持ってきてみましょう。
*都合により献立の一部が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

秋も終わりに近づいていますが、秋は様々な食材が旬を迎えます。学校の給食にも旬の美味しい野菜や魚が登場するので旬の食材を味わってみてください。
きのこ さけ さつまいも ごぼう こめ(新米)

Table with 3 columns: 平均栄養価, 小学校, 中学校. Rows include エネルギー(kcal), たんぱく質(g), しぼう(g), えんぶん(g).

Table for dates 11 and 12. Columns: 献立名, 材料名. Includes dishes like のっぺいじり, いわしのうめ, だいずのいそに.

Table for dates 18 and 19. Columns: 献立名, 材料名. Includes dishes like かきたまじる, しろみざかなのフライ, だいこんのそぼろ.

Table for dates 25 and 26. Columns: 献立名, 材料名. Includes dishes like ちょいからみそじる, チーズはんぺんフライ, れんこんのきんぴら.

Table for dates 5 and 6. Columns: 献立名, 材料名. Includes dishes like ごはん, きのこじる, さつまいもコロッケ.

Table for dates 12 and 13. Columns: 献立名, 材料名. Includes dishes like なめこのみそじる, かぼちゃひきにくフライ, さんしょくあえ.

Table for dates 19 and 20. Columns: 献立名, 材料名. Includes dishes like はるさめスープ, きょうざ(2こ), マーボーどうふ.

Table for dates 26 and 27. Columns: 献立名, 材料名. Includes dishes like キャベツどん, やさいシュウマイ(2こ), コーンソテー.

Table for dates 6 and 7. Columns: 献立名, 材料名. Includes dishes like パックうどん, かしわうどん, やさいのかきあげ.

Table for dates 13 and 14. Columns: 献立名, 材料名. Includes dishes like コップパン, はくさいのクリームに, コーンたっぷりフライ.

Table for dates 20 and 21. Columns: 献立名, 材料名. Includes dishes like パックラーメン, いりこラーメン, やさいコロッケ.

Table for dates 27 and 28. Columns: 献立名, 材料名. Includes dishes like しょくパン, レタスとベーコンのスープ, ハンバーグのデミグラスソースかけ.

Table for dates 7 and 8. Columns: 献立名, 材料名. Includes dishes like ごはん, あつあげとキャベツのみそじる, にくだんごのこまみそだれ(2こ).

Table for dates 14 and 15. Columns: 献立名, 材料名. Includes dishes like ワンタンスープ, たまねぎコロッケ, はるさめのいためもの.

Table for dates 21 and 22. Columns: 献立名, 材料名. Includes dishes like わかめごはん, とうふのみそじる, キャベツメンチ.

Table for dates 28 and 29. Columns: 献立名, 材料名. Includes dishes like ごはん, ぶたじる, とうにゅうコロッケ.

Table for dates 8 and 9. Columns: 献立名, 材料名. Includes dishes like ごはん, ニョッキいりスープ, チキンのオープンやき.

Table for dates 15 and 16. Columns: 献立名, 材料名. Includes dishes like カレーライス, トマトビーンズオムレツ, うましおキャベツ.

Table for dates 22 and 23. Columns: 献立名, 材料名. Includes dishes like ごはん, よしのじる, にしんのしょうがに.

Table for dates 29 and 30. Columns: 献立名, 材料名. Includes dishes like ごはん, すりみだんごじる, いわしのかばやき.

魚の付く日は、魚の小骨に気を付けて食べてくださいね!

※アレルギーに関するお問い合わせは、各学校にご確認ください。