

# ぎゅう にゅう 牛乳でモ〜と元気な体!

令和 8 年 2 月 18 日  
北空知圏学校給食センター

まいにちぎゅうしよく ぎゅうにゅう まいにち ぎもん おも  
毎日給食についてくる牛乳。なぜ毎日ついてくるのか、疑問に思ったことはありませんか？

それは、ぎゅうにゅうには“カルシウム”というみなさんにとって大切な栄養素がたくさん含まれているからです。さむ じき の のこ おお しょくじ あいだ ひとくち の  
寒い時期には、飲み残しが多くなりがちです。食事の間に一口ずつ、ゆっくり飲むなどの工夫をしてみましょう。

