

ビビンバ

ビビンバは韓国料理です。ビビンバは「混ぜて食べるごはん」という意味です。ごはんと上にのっている具をスプーンで混ぜて食べます。

今日の給食のビビンバは豚肉、もやし、小松菜、たまねぎ、にんじん、炒り卵が入っています。テンメンジャンやコチジャンなどの調味料で味つけしています。こぼれないように混ぜて食べてくださいね。



令和6年6月6日
北空知圏学校給食センター

チヂミ



チヂミも韓国料理です。日本のお好み焼きのように、水で溶いた小麦粉に野菜などの具と混ぜて焼いて作ります。今日のチヂミは米粉を使っているのもちもちとした食感になっています。また、チヂミというのは方言の言い方、韓国では通常は「プチュムゲ」と言うそうです。

