



月		火		水		木			金					
日	献立名	材料名	日	献立名	材料名	日	献立名	材料名	日	献立名	材料名			
<p>9月29日(金)十五夜</p> <p>十五夜は、「いも名月」ともいわれています。月見だんごが登場する前は、いもを育てていたことや、いもの収穫期でさといもを供えることが多かったことがその理由とされています。</p> <p>29日(金)給食では、「おつきみだんご」が付きます。</p>		<p>*牛乳は毎日付きます。</p> <p>*スプーンは、マークのある白のみ付いています。</p> <p>*はしは忘れないで、毎日持ってきましょう。</p> <p>*都合により献立の一部が変更になる場合がありますので、ご了承ください。</p> <p>◎給食費は食材料のみに賄われています。忘れずに納入しましょう。</p>		<p>◎今月(こんげつ)の地場産物(じばさんぶつ)</p> <p>◆深川産(ふかがわさん)ななつぼし</p> <p>◆きゅうり</p> <p>◆てづくりみそ</p> <p>◆フリルレタス</p> <p>◆ピーマン</p> <p>◆さやいんげん</p> <p>◆だいず</p>		<p>平均栄養価</p> <p>小学校 中学校</p> <p>エネルギー (kcal) 643 784</p> <p>たんぱく質 (g) 24.0 27.9</p> <p>しぼう (g) 22.3 24.2</p> <p>えんじゆ (g) 2.9 3.4</p>			<p>1</p> <p>ごはん 精白米(深川産ななつぼし)</p> <p>はくさいとベーコンのスープ ベーコン はくさい にんじん こまつな ちゅうかだし</p> <p>はるまき キャベツ たまねぎ こむぎこ にんじん こめあぶら</p> <p>チンジャオロース ぶたにく ピーマン にんじん たまねぎ だけのこ しょうが にんにく こめあぶら しょうゆ さんおんとう オイスターソース でんじゆ</p> <p>エネルギー 613 737</p>					
4	ごはん もやしのみそしる かつおカツ じゃがいものそばろに	精白米(深川産ななつぼし) もやし にんじん あぶらあげ わかめ てづくりみそ にほしだし かつお たまねぎ しょうが パンこ こめあぶら ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん さやいんげん しょうゆ さんおんとう ほんみりん かつおだし こんぶだし こめあぶら でんじゆ	5	ごはん チンゲンサイとしめじのスープ にくだんごごまみそだれ(2こ) やさいのオイスターソースいため	精白米(深川産ななつぼし) とりにく とうもろこし チンゲンサイ しめじ たまご コンソメ でんじゆ とりにく たまねぎ ぶたにく みそ こま パンこ さとう ぶたにく キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン しょうが ごまあぶら さんおんとう しょうゆ オイスターソース でんじゆ	6	コッペパン はくさいのクリームに コーンたっぷりフライ だいこんサラダ	道産小麦 たまご スキムミルク ベーコン はくさい にんじん たまねぎ スキムミルク なまクリーム クリームシチューのもと バター とうもろこし パンこ きゅうり ゆう こむぎこ こめあぶら だいこん きゅうり にんじん とうもろこし ドレッシング	7	ごはん コンソメスープ チキンピカタ ツナサラダ	精白米(深川産ななつぼし) マカロニ ベーコン にんじん キャベツ たまねぎ コンソメ とりにく たまご パンこ まぐろ だいこん きゅうり にんじん ドレッシング(こま) マヨネーズ	8	ごはん すいとんじる さけキャベツカツ もやしときゅうりのごまあぶらあえ	精白米(深川産ななつぼし) すいとん あぶらあげ どりにつきこんにやく にんじん こぼろ だいこん はくさい なかねぎ しょうゆ かつおだし こめあぶら さけ キャベツ たまねぎ パンこ こめあぶら もやし きゅうり ごまあぶら そばつゆ
11	わかめごはん ぶたじる いわしのみぞれに たたききゅうり	精白米(深川産ななつぼし)わかめ ぶたにく とうふ あぶらあげ つきこんにやく じゃがいも なかねぎ にんじん こぼろ だいこん こめあぶら てづくりみそ かつおだし こんぶだし しょうが	12	ごはん はるさめスープ たまねぎコロッケ マーボーどうふ	精白米(深川産ななつぼし) ベーコン はるさめ はくさい にんじん なかねぎ しいたけ ちゅうかだし しょうゆ たまねぎ にんじん かつお パンこ こめあぶら とうふ ぶたにく しめじ たまねぎ にんじん なかねぎ しょうが にんにく テンメンジャ オイスターソース さんおんとう でんじゆ こめあぶら	13	パックラメン しおラーメン あげギョーザ(2こ) キャベツとハムのサラダ	道産小麦 かんすい なかねぎ もやし たまねぎ にんじん はくさい ぶたにく メンマ なたね油 しょうが にんにく ラーメンスープ キャベツ たまねぎ たら とり にく ひじき こめあぶら キャベツ きゅうり だいこん ハム ドレッシング マヨネーズ	14	ごはん やさいスープ メンチカツ マカロニサラダ	精白米(深川産ななつぼし) にんじん じゃがいも キャベツ たまねぎ パセリ コンソメ ぶたにく とり にく キャベツ たまねぎ パンこ こめあぶら マカロニ きゅうり にんじん とうもろこし マヨネーズ さんおんとう	15	ごはん すりみだんごじる さばみそに だいずいそに	精白米(深川産ななつぼし) たら しょうが にんじん なかねぎ とうふ あぶらあげ しめじ しいたけ たまご しょうゆ ほんみりん こんぶだし かつおだし さば みそ さとう だいず ひじき ぶたにく にんじん こぼろ ピーマン つきこんにやく あぶらあげ しいたけ しょうゆ さんおんとう ほんみりん かつおだし こめあぶら
<p>9月18日は、「敬老の日」です。おじいちゃんおばあちゃんに感謝する日です。お年寄りの方と交流する機会をつくり、学校の給食、食育の話や、子どもだった頃の食の思い出などを話題にすることで、生きがいを感じることができます。</p> <p>人生の先輩であるお年寄りを敬う気持ちを忘れない日にしてほしいですね。</p>		19	ごはん レタスとコーンのスープ ハンバーグのケチャップかけ えだまめサラダ	精白米(深川産ななつぼし) とりにく フリルレタス にんじん とうもろこし ちゅうかだし ぶたにく とり にく たまねぎ ケチャップ さんおんとう えだまめ キャベツ にんじん とうもろこし ドレッシング(こま) マヨネーズ	20	コッペパン かぼちゃいりポタージュ やさいコロッケ コーンサラダ	道産小麦 たまご スキムミルク たまねぎ バター かぼちゃ スキムミルク なまクリーム ポタージュジュルウ じゃがいも にんじん たまねぎ グリンピース とうもろこし パンこ こめあぶら キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし ドレッシング	21	ごはん なめこのみそしる チキンカツ にくじゃが	精白米(深川産ななつぼし) なめこ にんじん なかねぎ あぶらあげ とうふ わかめ てづくりみそ にほしだし とり にく パンこ こめあぶら ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき しょうゆ ほんみりん さんおんとう かつおだし こめあぶら	22	ごはん ワンタンスープ チーズはんぺんフライ はるさめサラダ	精白米(深川産ななつぼし) ぶたにく ワンタン わかめ だけのこ なかねぎ にんじん ちゅうかだし しょうゆ チーズ はんぺん たまご パンこ こめあぶら はるさめ ハム にんじん キャベツ きゅうり 酢(す) さんおんとう しょうゆ こめあぶら	
25	ごはん キャベツのみそしる しろみざかなフライ ぶたにくとたまねぎのいためもの	精白米(深川産ななつぼし) キャベツ にんじん あぶらあげ なかねぎ てづくりみそ にほしだし ホキ パンこ こめあぶら ぶたにく たまねぎ にんじん ピーマン しょうが にんにく こめあぶら しょうゆ さんおんとう ほんみりん でんじゆ	26	ごはん はくさいとミートボールのスープ チキンのオープン焼き ブロッコリーのサラダ	精白米(深川産ななつぼし) とり にく はくさい こまつな にんじん はるさめ ちゅうかだし しょうゆ とり にく チーズ パンこ ブロッコリー とうもろこし さんおんとう しょうゆ 酢(す) こめあぶら	27	パックうどん にくうどん しろはなまめコロッケ ごぼうサラダ ④チーズ	道産小麦 ぶたにく にんじん しめじ なかねぎ こまつな あぶらあげ なたね油 しいたけ しょうゆ ほんみりん さんおんとう こんぶだし かつおのもと しろはなまめ じゃがいも パンこ こめあぶら ごぼう きゅうり にんじん こま マヨネーズ ナチュラルチーズ	28	ごはん ハヤシライス トマトピーンズオムレツ もやしとツナのサラダ	精白米(深川産ななつぼし) ぶたにく だけのこ しめじ たまねぎ にんじん にんにく しょうが バター ケチャップ ハヤシルウ なまクリーム トマト ジュース だいず たまご ケチャップ もやし きゅうり にんじん まぐろ ドレッシング	29	ごはん けんちんじる ほっけフライ ごまあえ おつきみだんご	精白米(深川産ななつぼし) とうふ あぶらあげ だいこん こぼろ にんじん なかねぎ こま あぶら しょうゆ ほんみりん かつおだし こんぶだし ほっけ パンこ こめあぶら もやし はくさい こまつな しょうゆ さんおんとう こま こめ さとう しょうゆ