

Main menu table with columns for Day (日), Dish Name (献立名), and Ingredients (材料名) for Monday (火), Tuesday (水), Wednesday (木), and Thursday (金).

どうして一人分の給食を食べなければダメなの？

給食の献立は、栄養教諭の先生が考えています。

何を考えているのでしょうか？

「何をどのくらい食べればいいのか…」

「一人分を全部食べたら、栄養満点！」

「でも、本当は、体の大きさで一人分の量は違います。」

好き嫌いがあっても、一口は食べてみよう。

ぜひよ〜く味わって食べてくださいね！

魚の付く日は、魚の小骨に気を付けて食べてくださいね！

※アレルギーに関するお問い合わせは、各学校にご確認ください。