



ツナマヨサラダ

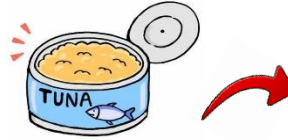
令和 5 年 6 月 21 日
北空知圏学校給食センター

今日の給食は、ツナマヨサラダです。ツナは、サラダやサンドイッチ、おにぎりの具などさまざまな料理に使われ、親しまれています。では、この“ツナ”についてクイズです。

クイズ

ツナ缶の原料になる魚はどれでしょう。(ヒント: 答えは1つではありません。)

- ① イワシ
- ② カツオ
- ③ マグロ



正解は、②カツオ ③マグロの2種類です。マグロは英語で“ツナ”といいますが、実はツナはカツオも使われています。そして原料が、ビンナガマグロの「ホワイトミート」、キハダマグロやメバチマグロ、カツオの「ライトミート」と、使われている魚の種類で分けられています。給食のツナは、キハダマグロの「ライトミート」です。

ツナマヨサラダをパンにはさんで食べましょう!

