



# ツナマヨサラダ

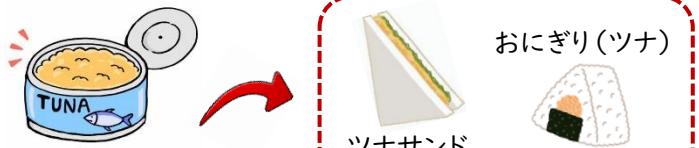
令和5年6月21日  
北空知圏学校給食センター

きょう きゅうしょく  
今日の給食は、ツナマヨサラダです。ツナは、サラダやサンドイッチ、おにぎりの具など  
りょうり つか した  
さまざまな料理に使われ、親しまれています。では、この“ツナ”についてクイズです。

## クイズ

ツナ缶の原料になる魚はどれでしょう。(ヒント:答えは1つではありません。)

- ①イワシ ②カツオ ③マグロ



せいかい しゅるい えいご  
正解は、②カツオ ③マグロの2種類です。マグロは英語で“ツナ”  
といいますが、実はツナはカツオも使われています。そして原料が、ビ  
ンナガマグロの「ホワイトミート」、キハダマグロやメバチマグロ、カツ  
オの「ライトミート」と、使われている魚の種類で分けられています。  
きゅうしょく  
給食のツナは、キハダマグロの「ライトミート」です。

ツナマヨサラダをパンに  
はさんで食べましょう!

