



4月 学校給食献立表



月		火		水		木		金																																																					
日	献立名	材料名	日	献立名	材料名	日	献立名	材料名	日	献立名	材料名																																																		
<p>にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級 おめでとうございます。</p>			<p>こんげつ じばさんぶつ 今月の地場産物</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎てづくりみそ ◎パンプキン ◎フリルレタス アンサンブルエッグ ◎トマトケチャップ ◎ワントン ◎トマトジュース ◎ひまわりあぶら ◎深川産「ななつぼし」 			<p>*牛乳は毎日つきます。 *はしは毎日持参しましょう。 *は、毎日つきますが マークのある日に使いましょ。 *都合により献立の一部が変更になる場合がありますので、ご了承ください。 *魚の小骨に気をつけて食べましょ。 </p>			<p>学校給食の役割 今年度も衛生管理を徹底し、給食作りに努めてまいります。</p> <p>栄養バランスのとれた食事を提供する ことで、成長する子どもたちの健康の 保持増進・体位の向上を図ります。</p> <p>給食時間における準備から後片付け の実践活動や、望ましい食習慣と食に 関する実践力を身に付けます。</p> <p>給食に地場産物を活用したり、郷土食 や行事食を提供したりすることを通 じ、地域の文化や伝統に対する理解と関 心を深めます</p>																																																				
<p>★献立表が変わりました。(だて版→よこ版)</p> <p>料理ごとの材料名 を書いています。</p> <p>スプーンマークのあ る日に使いましょ。</p> <p>一食ごとのエネルギー 量が書かれています。</p> <p>小630 中830</p>			<p>6</p> <table border="1"> <tr><th>献立名</th><th>材料名</th></tr> <tr><td>ごはん</td><td>精白米</td></tr> <tr><td>カレーライス</td><td>ぶたにく</td></tr> <tr><td>エビカツ</td><td>えびパンこ</td></tr> <tr><td>コーンソテー</td><td>とうもろこし</td></tr> <tr><td>プリン</td><td>たまご</td></tr> </table> <p>エネルギー 672 803</p>		献立名	材料名	ごはん	精白米	カレーライス	ぶたにく	エビカツ	えびパンこ	コーンソテー	とうもろこし	プリン	たまご	<p>7</p> <table border="1"> <tr><th>献立名</th><th>材料名</th></tr> <tr><td>コッペパン</td><td>道産小麦 たまご スキムミルク</td></tr> <tr><td>はくさいのクリームに</td><td>ベーコン はくさい にんじん たまねぎ えだまめ スキムミルク なまクリーム バター クリームシチューのもと</td></tr> <tr><td>チーズはんぺんフライ</td><td>チーズ はんぺん パンこ こめあぶら</td></tr> <tr><td>だいこんサラダ</td><td>だいこん きゅうり たら とうもろこし ドレッシング ごま</td></tr> </table> <p>エネルギー 725 942</p>		献立名	材料名	コッペパン	道産小麦 たまご スキムミルク	はくさいのクリームに	ベーコン はくさい にんじん たまねぎ えだまめ スキムミルク なまクリーム バター クリームシチューのもと	チーズはんぺんフライ	チーズ はんぺん パンこ こめあぶら	だいこんサラダ	だいこん きゅうり たら とうもろこし ドレッシング ごま	<p>8</p> <table border="1"> <tr><th>献立名</th><th>材料名</th></tr> <tr><td>ごはん</td><td>精白米 (深川産ななつぼし)</td></tr> <tr><td>かきたまじり</td><td>とりにく たまご にんじん なかねぎ たけのこ あぶらあげ でんぷん</td></tr> <tr><td>メンチカツ</td><td>ぶたにく パンこ こめあぶら</td></tr> <tr><td>ごまあえ</td><td>もやし はくさい こまつな さんおんとう ごま</td></tr> </table> <p>エネルギー 652 792</p>		献立名	材料名	ごはん	精白米 (深川産ななつぼし)	かきたまじり	とりにく たまご にんじん なかねぎ たけのこ あぶらあげ でんぷん	メンチカツ	ぶたにく パンこ こめあぶら	ごまあえ	もやし はくさい こまつな さんおんとう ごま	<p>9</p> <table border="1"> <tr><th>献立名</th><th>材料名</th></tr> <tr><td>ごはん</td><td>精白米 (深川産ななつぼし)</td></tr> <tr><td>どさんこじる</td><td>ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん なかねぎ とうもろこし にんにく しょうが てづくりみそ ごまあぶら さんおんとう バター</td></tr> <tr><td>たらいそペフライ</td><td>たら のり パンこ こめあぶら</td></tr> <tr><td>おからのいりに</td><td>おから にんじん ごぼう つきこんにやく あぶらあげ しいたけ さんおんとう なたと ひまわりあぶら</td></tr> </table> <p>エネルギー 641 778</p>		献立名	材料名	ごはん	精白米 (深川産ななつぼし)	どさんこじる	ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん なかねぎ とうもろこし にんにく しょうが てづくりみそ ごまあぶら さんおんとう バター	たらいそペフライ	たら のり パンこ こめあぶら	おからのいりに	おから にんじん ごぼう つきこんにやく あぶらあげ しいたけ さんおんとう なたと ひまわりあぶら									
献立名	材料名																																																												
ごはん	精白米																																																												
カレーライス	ぶたにく																																																												
エビカツ	えびパンこ																																																												
コーンソテー	とうもろこし																																																												
プリン	たまご																																																												
献立名	材料名																																																												
コッペパン	道産小麦 たまご スキムミルク																																																												
はくさいのクリームに	ベーコン はくさい にんじん たまねぎ えだまめ スキムミルク なまクリーム バター クリームシチューのもと																																																												
チーズはんぺんフライ	チーズ はんぺん パンこ こめあぶら																																																												
だいこんサラダ	だいこん きゅうり たら とうもろこし ドレッシング ごま																																																												
献立名	材料名																																																												
ごはん	精白米 (深川産ななつぼし)																																																												
かきたまじり	とりにく たまご にんじん なかねぎ たけのこ あぶらあげ でんぷん																																																												
メンチカツ	ぶたにく パンこ こめあぶら																																																												
ごまあえ	もやし はくさい こまつな さんおんとう ごま																																																												
献立名	材料名																																																												
ごはん	精白米 (深川産ななつぼし)																																																												
どさんこじる	ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん なかねぎ とうもろこし にんにく しょうが てづくりみそ ごまあぶら さんおんとう バター																																																												
たらいそペフライ	たら のり パンこ こめあぶら																																																												
おからのいりに	おから にんじん ごぼう つきこんにやく あぶらあげ しいたけ さんおんとう なたと ひまわりあぶら																																																												
<p>12</p> <table border="1"> <tr><th>献立名</th><th>材料名</th></tr> <tr><td>ごはん</td><td>精白米 (深川産ななつぼし)</td></tr> <tr><td>ワントンスープ</td><td>とりにく ワントン わかめ こまつな なかねぎ にんじん ちゅうかだし</td></tr> <tr><td>ギョウザ(2こ)</td><td>とりにく ぶたにく こむぎこ キャベツ</td></tr> <tr><td>はるさめサラダ</td><td>はるさめ ハム たら あかピーマン キャベツ きゅうり さんおんとう ごまあぶら</td></tr> </table> <p>エネルギー 616 759</p>		献立名	材料名	ごはん	精白米 (深川産ななつぼし)	ワントンスープ	とりにく ワントン わかめ こまつな なかねぎ にんじん ちゅうかだし	ギョウザ(2こ)	とりにく ぶたにく こむぎこ キャベツ	はるさめサラダ	はるさめ ハム たら あかピーマン キャベツ きゅうり さんおんとう ごまあぶら	<p>13</p> <table border="1"> <tr><th>献立名</th><th>材料名</th></tr> <tr><td>ごはん</td><td>精白米 (深川産ななつぼし)</td></tr> <tr><td>だいこんのみそしる</td><td>だいこん にんじん しめじ なかねぎ まいたけ わかめ たもぎたけ あぶらあげ とうふ てづくりみそ</td></tr> <tr><td>さけフライ</td><td>さけ パンこ こめあぶら</td></tr> <tr><td>にくじゃが</td><td>ぶたにく ひまわりあぶら じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき さんおんとう</td></tr> </table> <p>エネルギー 623 750</p>		献立名	材料名	ごはん	精白米 (深川産ななつぼし)	だいこんのみそしる	だいこん にんじん しめじ なかねぎ まいたけ わかめ たもぎたけ あぶらあげ とうふ てづくりみそ	さけフライ	さけ パンこ こめあぶら	にくじゃが	ぶたにく ひまわりあぶら じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき さんおんとう	<p>14</p> <table border="1"> <tr><th>献立名</th><th>材料名</th></tr> <tr><td>パックラメン</td><td>道産小麦 かんすい</td></tr> <tr><td>しょうゆやさいラーメン</td><td>ぶたにく メンマ なたと こまつな にんじん もやし たまねぎ なかねぎ しょうが ちゅうかだし ラーメンスープ ひまわりあぶら にんにく</td></tr> <tr><td>どうさんまめとかぼちゃのコロッケ</td><td>だいず きんときまめ かぼちゃ くるまめ てぼうまめ パンこ こめあぶら</td></tr> <tr><td>なまクリームあえ</td><td>なまクリーム りんご おおとう はくとう みかん</td></tr> </table> <p>エネルギー 682 789</p>		献立名	材料名	パックラメン	道産小麦 かんすい	しょうゆやさいラーメン	ぶたにく メンマ なたと こまつな にんじん もやし たまねぎ なかねぎ しょうが ちゅうかだし ラーメンスープ ひまわりあぶら にんにく	どうさんまめとかぼちゃのコロッケ	だいず きんときまめ かぼちゃ くるまめ てぼうまめ パンこ こめあぶら	なまクリームあえ	なまクリーム りんご おおとう はくとう みかん	<p>15</p> <table border="1"> <tr><th>献立名</th><th>材料名</th></tr> <tr><td>ごはん</td><td>精白米 (深川産ななつぼし)</td></tr> <tr><td>トマトキーマカレー</td><td>トマト たまねぎ ぶたにく しめじ にんじん しょうが にんにく ひまわりあぶら カレールウ トマトケチャップ トマトジュース</td></tr> <tr><td>パンプキンアンサンブルエッグ</td><td>かぼちゃ たまご きゅうりにゅう</td></tr> <tr><td>きゅうりとキャベツのつけもの</td><td>キャベツ きゅうり しょうが</td></tr> <tr><td>おいわいクレープ</td><td>いちご だいず</td></tr> </table> <p>エネルギー 750 896</p>		献立名	材料名	ごはん	精白米 (深川産ななつぼし)	トマトキーマカレー	トマト たまねぎ ぶたにく しめじ にんじん しょうが にんにく ひまわりあぶら カレールウ トマトケチャップ トマトジュース	パンプキンアンサンブルエッグ	かぼちゃ たまご きゅうりにゅう	きゅうりとキャベツのつけもの	キャベツ きゅうり しょうが	おいわいクレープ	いちご だいず	<p>16</p> <table border="1"> <tr><th>献立名</th><th>材料名</th></tr> <tr><td>ごはん</td><td>精白米 (深川産ななつぼし)</td></tr> <tr><td>のっぺいじる</td><td>とうふ あぶらあげ ごぼう だいこん にんじん なかねぎ とりにく でんぷん ひまわりあぶら</td></tr> <tr><td>さばみそに</td><td>さば みそ</td></tr> <tr><td>にんじんのソテー</td><td>にんじん たまねぎ ぶたにく さんおんとう ひまわりあぶら</td></tr> </table> <p>エネルギー 646 773</p>		献立名	材料名	ごはん	精白米 (深川産ななつぼし)	のっぺいじる	とうふ あぶらあげ ごぼう だいこん にんじん なかねぎ とりにく でんぷん ひまわりあぶら	さばみそに	さば みそ	にんじんのソテー	にんじん たまねぎ ぶたにく さんおんとう ひまわりあぶら
献立名	材料名																																																												
ごはん	精白米 (深川産ななつぼし)																																																												
ワントンスープ	とりにく ワントン わかめ こまつな なかねぎ にんじん ちゅうかだし																																																												
ギョウザ(2こ)	とりにく ぶたにく こむぎこ キャベツ																																																												
はるさめサラダ	はるさめ ハム たら あかピーマン キャベツ きゅうり さんおんとう ごまあぶら																																																												
献立名	材料名																																																												
ごはん	精白米 (深川産ななつぼし)																																																												
だいこんのみそしる	だいこん にんじん しめじ なかねぎ まいたけ わかめ たもぎたけ あぶらあげ とうふ てづくりみそ																																																												
さけフライ	さけ パンこ こめあぶら																																																												
にくじゃが	ぶたにく ひまわりあぶら じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき さんおんとう																																																												
献立名	材料名																																																												
パックラメン	道産小麦 かんすい																																																												
しょうゆやさいラーメン	ぶたにく メンマ なたと こまつな にんじん もやし たまねぎ なかねぎ しょうが ちゅうかだし ラーメンスープ ひまわりあぶら にんにく																																																												
どうさんまめとかぼちゃのコロッケ	だいず きんときまめ かぼちゃ くるまめ てぼうまめ パンこ こめあぶら																																																												
なまクリームあえ	なまクリーム りんご おおとう はくとう みかん																																																												
献立名	材料名																																																												
ごはん	精白米 (深川産ななつぼし)																																																												
トマトキーマカレー	トマト たまねぎ ぶたにく しめじ にんじん しょうが にんにく ひまわりあぶら カレールウ トマトケチャップ トマトジュース																																																												
パンプキンアンサンブルエッグ	かぼちゃ たまご きゅうりにゅう																																																												
きゅうりとキャベツのつけもの	キャベツ きゅうり しょうが																																																												
おいわいクレープ	いちご だいず																																																												
献立名	材料名																																																												
ごはん	精白米 (深川産ななつぼし)																																																												
のっぺいじる	とうふ あぶらあげ ごぼう だいこん にんじん なかねぎ とりにく でんぷん ひまわりあぶら																																																												
さばみそに	さば みそ																																																												
にんじんのソテー	にんじん たまねぎ ぶたにく さんおんとう ひまわりあぶら																																																												
<p>19</p> <table border="1"> <tr><th>献立名</th><th>材料名</th></tr> <tr><td>ごはん</td><td>精白米 (深川産ななつぼし)</td></tr> <tr><td>すりみだんごじる</td><td>たら しょうが にんじん なかねぎ とうふ しめじ あぶらあげ まいたけ たもぎだけ</td></tr> <tr><td>チキンのオープンやき</td><td>とりにく チーズ</td></tr> <tr><td>あつあげのもの</td><td>あつあげ ぶたにく だいこん たまねぎ にんじん しょうが さんおんとう ひまわりあぶら</td></tr> </table> <p>エネルギー 641 776</p>		献立名	材料名	ごはん	精白米 (深川産ななつぼし)	すりみだんごじる	たら しょうが にんじん なかねぎ とうふ しめじ あぶらあげ まいたけ たもぎだけ	チキンのオープンやき	とりにく チーズ	あつあげのもの	あつあげ ぶたにく だいこん たまねぎ にんじん しょうが さんおんとう ひまわりあぶら	<p>20</p> <table border="1"> <tr><th>献立名</th><th>材料名</th></tr> <tr><td>ごはん</td><td>精白米 (深川産ななつぼし)</td></tr> <tr><td>ぶたすきどん</td><td>ぶたにく たまねぎ にんじん なかねぎ しらたき やきとうふ ひまわりあぶら しょうが さんおんとう</td></tr> <tr><td>おさかなフライ</td><td>たら パンこ こめあぶら</td></tr> <tr><td>はくさいのおひたし</td><td>はくさい もやし かつお さんおんとう</td></tr> </table> <p>エネルギー 644 778</p>		献立名	材料名	ごはん	精白米 (深川産ななつぼし)	ぶたすきどん	ぶたにく たまねぎ にんじん なかねぎ しらたき やきとうふ ひまわりあぶら しょうが さんおんとう	おさかなフライ	たら パンこ こめあぶら	はくさいのおひたし	はくさい もやし かつお さんおんとう	<p>21</p> <table border="1"> <tr><th>献立名</th><th>材料名</th></tr> <tr><td>コッペパン</td><td>道産小麦 たまご スキムミルク</td></tr> <tr><td>かぼちゃいりポターージュ</td><td>たまねぎ かぼちゃ バター スキムミルク なまクリーム コーンポターージュのもと</td></tr> <tr><td>フランクフルトのケチャップかけ</td><td>フランクフルト さんおんとう トマトケチャップ</td></tr> <tr><td>もやしとささみのナムル</td><td>もやし きゅうり とりにく ごまあぶら</td></tr> </table> <p>エネルギー 695 906</p>		献立名	材料名	コッペパン	道産小麦 たまご スキムミルク	かぼちゃいりポターージュ	たまねぎ かぼちゃ バター スキムミルク なまクリーム コーンポターージュのもと	フランクフルトのケチャップかけ	フランクフルト さんおんとう トマトケチャップ	もやしとささみのナムル	もやし きゅうり とりにく ごまあぶら	<p>22</p> <table border="1"> <tr><th>献立名</th><th>材料名</th></tr> <tr><td>ごはん</td><td>精白米 (深川産ななつぼし)</td></tr> <tr><td>とうふのみそしる</td><td>とうふ あぶらあげ わかめ にんじん なかねぎ てづくりみそ</td></tr> <tr><td>わふうあじのトンカツ</td><td>ぶたにく パンこ でんぷん こめあぶら さんおんとう</td></tr> <tr><td>きんぴらごぼう</td><td>ごぼう にんじん ベーコン つきこんにやく さんおんとう ひまわりあぶら ごま</td></tr> </table> <p>エネルギー 636 763</p>		献立名	材料名	ごはん	精白米 (深川産ななつぼし)	とうふのみそしる	とうふ あぶらあげ わかめ にんじん なかねぎ てづくりみそ	わふうあじのトンカツ	ぶたにく パンこ でんぷん こめあぶら さんおんとう	きんぴらごぼう	ごぼう にんじん ベーコン つきこんにやく さんおんとう ひまわりあぶら ごま														
献立名	材料名																																																												
ごはん	精白米 (深川産ななつぼし)																																																												
すりみだんごじる	たら しょうが にんじん なかねぎ とうふ しめじ あぶらあげ まいたけ たもぎだけ																																																												
チキンのオープンやき	とりにく チーズ																																																												
あつあげのもの	あつあげ ぶたにく だいこん たまねぎ にんじん しょうが さんおんとう ひまわりあぶら																																																												
献立名	材料名																																																												
ごはん	精白米 (深川産ななつぼし)																																																												
ぶたすきどん	ぶたにく たまねぎ にんじん なかねぎ しらたき やきとうふ ひまわりあぶら しょうが さんおんとう																																																												
おさかなフライ	たら パンこ こめあぶら																																																												
はくさいのおひたし	はくさい もやし かつお さんおんとう																																																												
献立名	材料名																																																												
コッペパン	道産小麦 たまご スキムミルク																																																												
かぼちゃいりポターージュ	たまねぎ かぼちゃ バター スキムミルク なまクリーム コーンポターージュのもと																																																												
フランクフルトのケチャップかけ	フランクフルト さんおんとう トマトケチャップ																																																												
もやしとささみのナムル	もやし きゅうり とりにく ごまあぶら																																																												
献立名	材料名																																																												
ごはん	精白米 (深川産ななつぼし)																																																												
とうふのみそしる	とうふ あぶらあげ わかめ にんじん なかねぎ てづくりみそ																																																												
わふうあじのトンカツ	ぶたにく パンこ でんぷん こめあぶら さんおんとう																																																												
きんぴらごぼう	ごぼう にんじん ベーコン つきこんにやく さんおんとう ひまわりあぶら ごま																																																												
<p>26</p> <table border="1"> <tr><th>献立名</th><th>材料名</th></tr> <tr><td>ごはん</td><td>精白米 (深川産ななつぼし)</td></tr> <tr><td>かぼちゃだんごじる</td><td>かぼちゃ とりにく ごぼう あぶらあげ にんじん なかねぎ ひまわりあぶら</td></tr> <tr><td>にしんかんろに</td><td>にしん</td></tr> <tr><td>はるさめのいためもの</td><td>はるさめ ぶたにく にんじん チンゲンサイ しょうが しいたけ たけのこ ごまあぶら さんおんとう</td></tr> </table> <p>エネルギー 639 784</p>		献立名	材料名	ごはん	精白米 (深川産ななつぼし)	かぼちゃだんごじる	かぼちゃ とりにく ごぼう あぶらあげ にんじん なかねぎ ひまわりあぶら	にしんかんろに	にしん	はるさめのいためもの	はるさめ ぶたにく にんじん チンゲンサイ しょうが しいたけ たけのこ ごまあぶら さんおんとう	<p>27</p> <table border="1"> <tr><th>献立名</th><th>材料名</th></tr> <tr><td>ごはん</td><td>精白米 (深川産ななつぼし)</td></tr> <tr><td>レタスとたけのこのスープ</td><td>ベーコン フリルレタス たまご にんじん たけのこ しいたけ でんぷん ちゅうかだし</td></tr> <tr><td>チキンみそカツ</td><td>とりにく パンこ こめあぶら みそ</td></tr> <tr><td>コーンソテー</td><td>とうもろこし ウィンナー いんげん ひまわりあぶら コンソメ</td></tr> </table> <p>エネルギー 649 780</p>		献立名	材料名	ごはん	精白米 (深川産ななつぼし)	レタスとたけのこのスープ	ベーコン フリルレタス たまご にんじん たけのこ しいたけ でんぷん ちゅうかだし	チキンみそカツ	とりにく パンこ こめあぶら みそ	コーンソテー	とうもろこし ウィンナー いんげん ひまわりあぶら コンソメ	<p>28</p> <table border="1"> <tr><th>献立名</th><th>材料名</th></tr> <tr><td>パッかうどん</td><td>道産小麦</td></tr> <tr><td>かしわうどん</td><td>とりにく にんじん しめじ なかねぎ あぶらあげ なたと しいたけ さんおんとう</td></tr> <tr><td>やさいかきあげ</td><td>しゅんぎく たまねぎ にんじん ごぼう こめあぶら こむぎこ</td></tr> <tr><td>ごまネーズサラダ</td><td>キャベツ はくさい ちくわ にんじん もやし ごま マヨネーズ さんおんとう</td></tr> </table> <p>エネルギー 657 738</p>		献立名	材料名	パッかうどん	道産小麦	かしわうどん	とりにく にんじん しめじ なかねぎ あぶらあげ なたと しいたけ さんおんとう	やさいかきあげ	しゅんぎく たまねぎ にんじん ごぼう こめあぶら こむぎこ	ごまネーズサラダ	キャベツ はくさい ちくわ にんじん もやし ごま マヨネーズ さんおんとう	<p>30</p> <table border="1"> <tr><th>献立名</th><th>材料名</th></tr> <tr><td>ごはん</td><td>精白米 (深川産ななつぼし)</td></tr> <tr><td>ぶたじる</td><td>ぶたにく とうふ あぶらあげ つきこんにやく じゃがいも なかねぎ にんじん ごぼう だいこん ひまわりあぶら さんおんとう しょうが てづくりみそ</td></tr> <tr><td>しろはなまめコロッケ</td><td>いんげんまめ じゃがいも パンこ こめあぶら</td></tr> <tr><td>ふきのにつけ</td><td>ふき さつまあげ にんじん がんも さんおんとう たけのこ ひまわりあぶら</td></tr> </table> <p>エネルギー 635 765</p>		献立名	材料名	ごはん	精白米 (深川産ななつぼし)	ぶたじる	ぶたにく とうふ あぶらあげ つきこんにやく じゃがいも なかねぎ にんじん ごぼう だいこん ひまわりあぶら さんおんとう しょうが てづくりみそ	しろはなまめコロッケ	いんげんまめ じゃがいも パンこ こめあぶら	ふきのにつけ	ふき さつまあげ にんじん がんも さんおんとう たけのこ ひまわりあぶら														
献立名	材料名																																																												
ごはん	精白米 (深川産ななつぼし)																																																												
かぼちゃだんごじる	かぼちゃ とりにく ごぼう あぶらあげ にんじん なかねぎ ひまわりあぶら																																																												
にしんかんろに	にしん																																																												
はるさめのいためもの	はるさめ ぶたにく にんじん チンゲンサイ しょうが しいたけ たけのこ ごまあぶら さんおんとう																																																												
献立名	材料名																																																												
ごはん	精白米 (深川産ななつぼし)																																																												
レタスとたけのこのスープ	ベーコン フリルレタス たまご にんじん たけのこ しいたけ でんぷん ちゅうかだし																																																												
チキンみそカツ	とりにく パンこ こめあぶら みそ																																																												
コーンソテー	とうもろこし ウィンナー いんげん ひまわりあぶら コンソメ																																																												
献立名	材料名																																																												
パッかうどん	道産小麦																																																												
かしわうどん	とりにく にんじん しめじ なかねぎ あぶらあげ なたと しいたけ さんおんとう																																																												
やさいかきあげ	しゅんぎく たまねぎ にんじん ごぼう こめあぶら こむぎこ																																																												
ごまネーズサラダ	キャベツ はくさい ちくわ にんじん もやし ごま マヨネーズ さんおんとう																																																												
献立名	材料名																																																												
ごはん	精白米 (深川産ななつぼし)																																																												
ぶたじる	ぶたにく とうふ あぶらあげ つきこんにやく じゃがいも なかねぎ にんじん ごぼう だいこん ひまわりあぶら さんおんとう しょうが てづくりみそ																																																												
しろはなまめコロッケ	いんげんまめ じゃがいも パンこ こめあぶら																																																												
ふきのにつけ	ふき さつまあげ にんじん がんも さんおんとう たけのこ ひまわりあぶら																																																												

4月の平均栄養価

	小学校	中学校
エネルギー (kcal)	660	800
たんぱく質 (g)	25.5	29.6
しぼう (g)	22.3	24.1
えんぷん (g)	2.8	3.3

※アレルギーに関するお問い合わせは、各学校にご確認ください。