



# せつぶん 節分



令和 8 年 2 月 3 日  
北空知圏学校給食センター

せつぶん きせつ わ ひ い み わかし にほん きせつ か め  
節分は「季節を分ける日」という意味があります。昔、日本では、季節の変わり目  
に悪いものが入りやすいと信じられていました。そこで、鬼を追い払って福を呼び込む  
ために豆まきをするようになったのです。

まめ ま めつ い み  
豆には「魔を滅する」という意味があり、  
わる お はら ちから かんが  
悪いものを追い払う力があると考えられて  
いました。また、まめ とし かず た  
健康で過ごせるといわれています。



きょう せつぶん きゅうしやく せつぶんまめ せつぶん けんこう  
今日は節分にちなんで、給食に「節分豆」がつきます。節分は、みんなが健康で  
しあわ す ねが こ た ぶく よ  
幸せに過ごせますようにという願いが込められています。しっかり食べて、福を呼び  
こ 込みましょう。

