



て 洗い



令和 5 年 2 月 8 日
北空知圏学校給食センター

今日の給食は、横割りコッペパンにホットドックハンバーグをはさんで食べます。パンは手で持つため、手洗いはしっかり行いましょう。

さらにこの時期は、かぜやインフルエンザなどが流行しやすくなります。寒くなると、簡単にすませがちですが、感染予防は「手洗い」が大切です。ていねいに手洗いをするように心がけましょう。

せっけんでしっかり手を洗おう！



①手をよくぬらす。



②せっけんをつけあわだてる。



③手の甲にのばすようにこする。



④ゆび先やつめの間を手のひらでこする。



⑤ゆびの間をあらう。



⑥親ゆびを手のひらでつかんで、ねじりあらいをする。



⑦手首もつかんでくるくる回す。



⑧よくあらい流し、きれいなハンカチでふく。

手を洗わないと...

⑩手やゆびについたウイルスは口や鼻などから体内に侵入してしまいます。

