

# ごぼう

くすり ちゅうごく  
ごぼうは、薬として中国から  
にほん つた  
日本に伝わりました。

令和3年9月7日  
北空知圏学校給食センター

かお は  
ごぼうは香りと歯ごたえがあり、いろいろ りょうり あ  
色々な料理にも合います。



はな なん はな  
この花は何の花でしょう？



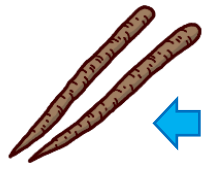
は おお  
葉はとても大きいです。



シャキシャキと、かみごた  
えのあるごぼうは、おなか  
のそうじをしてくれる食物  
せんい  
繊維がたっぷりです。



せいはい  
正解は  
ごぼうです。



ねを 食べます。花が咲く前に土を  
ふか ほく 深く掘って収穫します。折れないよ  
うにとるのがとても大変です。

ふかがわし  
\*深川市でも「ごぼう」を  
つく  
作っていますよ!

