

北空知圏学校給食センター



電子10月は国が定める「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」で す。「食品ロス」は、まだ食べられるにもかかわらず、捨てられてしまう食品のことを 世界中で問題になっています。お店で売れ残った食品が捨てられることはもち ろん、家庭でごはんを残して捨ててしまっても食品ロスになります。日本における食 ロスの量は、年間472万トン発生しており、1人1日当たり約103g (おにぎり 1個 分)の計算になります。食品ロスを減らすために、できることから始めてみましょう。





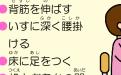
因として、スマートフォンやゲーム機などの使い過ぎがあげ られます。みなさんの中にも利用時間が増えている人が多い のではないでしょうか。10月10日は「首の愛護デ す。目の健康について考え、目を休める1日にしましょう。







間りの人と気持ちよく食事をするために、食べるときはマナーを守ることが大切です。 給食を通して基本的なマナーを身につけましょう。





机とおなかの間 をこぶし1個分 くらいあける



やりがちなマナー違反



を近づけて食べる



はしの持ち方





はし先を閉じたり開いたり し、食べ物をはさむ

やりがちなマナー違反



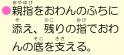








おわんの持ち方





やりがちなマナー違反







食事中に気をつけたいこと

食べ物を口に入れた まましゃべるのはや めましょう。

なるような話をするの はやめましょう。

かむときは口を閉じて、 クチャクチャと音を立て ないようにしましょう。

食べている途間に 立ち歩くのはやめ ましょう。







