



ねん しょくせい かつ かえ  
**1年の食生活をふり返ろう**

令和 8 年 3 月 1 8 日  
 北空知圏学校給食センター

この1年間、みなさんの食生活はどうでしたか。新年度を元気に迎えるために、  
 次のことをチェックしてみましょう。

①朝ごはんは  
 毎日食べましたか。



②「いただきます」  
 「ごちそうさま」の  
 食事のあいさつはできましたか。



③食器の並べ方に  
 気をつけましたか。



④給食当番の仕事は  
 しっかりできましたか。



⑤食事の前に  
 手洗いをしましたか。



⑥よくかんで  
 食べましたか。



できていないところがあったら、少しずつ直してみましょう。そしてみんなで元気に新年度をスタートしましょう。

